

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Monza U.O. Medicina Nucleare</p>	<p>Modulo</p> <p>SCINTIGRAFIA TIROIDEA</p>	REV.0 31/05/2018	Pag.1 di 1
		MNU-MO-112	

La **scintigrafia tiroidea** è una metodica diagnostica che utilizza un radioisotopo ( $^{99m}$ -Tecnezio) somministrato per via endovenosa che si accumula nella ghiandola tiroide, valutandone così la morfologia e la funzione.

### INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'ESAME

#### Prima dell'esame

- Se ha eseguito **esami radiologici con mezzo di contrasto iodato** nel mese antecedente le **consigliamo** di rinviare l'esame, in quanto lo iodio del mezzo di contrasto può alterare l'interpretazione dell'esame.
- E' **consigliabile** inoltre sospendere la terapia con EUTIROX almeno 3 settimane prima dell'esame poiché anche questo farmaco può alterare l'interpretazione della scintigrafia.
- Per un migliore inquadramento clinico della scintigrafia, è **necessario** aver eseguito gli esami di funzionalità tiroidea (FT4 e TSH) da non più di un mese.
- **Ricordiamo** che se la persona che si sottopone all'esame è un **minore**, il foglio del **consenso informato** deve essere firmato da **entrambi i genitori**, in caso di assenza di uno di essi, è possibile la autocertificazione da parte del genitore presente

#### Giorno dell'esame

- **Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio
- **Non** è necessario il digiuno.
- Se assume o ha assunto in passato AMIODARONE **deve** comunicarlo al medico di reparto prima della somministrazione del radioisotopo.
- Terapie abituali diverse da quelle menzionate **devono** essere assunte normalmente.
- L'esame prevede la somministrazione del radioisotopo per via endovenosa. Dopo circa 20 minuti avrà inizio la acquisizione dell'immagini; in tale intervallo di tempo, verrà invitato a bere un bicchiere d'acqua
- L'acquisizione delle immagini ha una durata di 10-15 minuti, durante i quali dovrà restare sdraiato sul lettino diagnostico senza muoversi e deglutire, in modo da garantire una ottimale qualità dell'immagine.
- In alcuni casi, può essere necessario ripetere l'acquisizione (senza ulteriore somministrazione del radioisotopo) dopo aver bevuto un secondo bicchiere di acqua per migliorare la pulizia dell'esofago superiore dalla radioattività aspecifica residua.
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterla dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

#### Dopo l'esame

- **L'allattamento al seno** deve essere sospeso per 48 ore dopo la somministrazione del radioisotopo.
- **Evitare contatti prolungati** con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine.
- **Potrà** svolgere le normali attività quotidiane
- **Informiamo** che i reperti e la documentazione iconografica potranno essere utilizzate (**salvo espressione di parere negativo**) in forma assolutamente anonima a scopo scientifico o didattico nel pieno rispetto di quanto previsto dalle normative vigenti.
- Il **referto** potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione