

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Monza U.O. Medicina Nucleare</p>	<p>Modulo</p> <p>TOMOSCINTIGRAFIA (SPET) MIOCARDICA DOPO SFORZO e A RIPOSO (SINGOLA GIORNATA)</p>	REV.0 31/05/2018	Pag.1 di 1
		MNU-MO-106	

La **tomoscintigrafia miocardica di perfusione dopo sforzo e a riposo** è una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco ($^{99m}\text{Tecnezio-Metossi-Iso-Butil-Isonitrile}$ o $^{99m}\text{Tecnezio-Tetrofosmina}$) somministrato endovena dopo sforzo e a riposo. Le due somministrazioni possono avvenire nello stesso giorno (protocollo singola giornata) o in giorni successivi (protocollo in doppia giornata). Tale metodica permette di valutare la riduzione della riserva coronarica legata ad eventuali malattie delle coronarie.

INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'ESAME

Prima dell'esame

- La eventuale **sospensione di farmaci** verrà comunicato al momento della prenotazione
- **Ricordiamo** che se la persona che si sottopone all'esame è un **minore**, il foglio **del consenso informato** deve essere firmato da **entrambi i genitori**, in caso di assenza di uno di essi, è possibile la autocertificazione da parte del genitore presente

Giorno dell'esame

- **Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio
- E' necessario il **digiuno** (cibo, caffè e tè) di almeno 8 ore e dovrà portare con se **due** pasti grassi (panini con prosciutto/salame/pancetta).
- I pazienti **diabetici** non dovranno assumere la terapia specifica (insulina o ipoglicemizzanti orali), ma dovranno portarla con se.
- **Assunzione di tutti i farmaci** della abituale terapia, **salvo** i farmaci di cui è stata espressamente richiesta la sospensione (vedi sopra). La terapia orale potrà essere assunta solo con acqua (no caffè e tè).
- Prima dell'esame si provvederà a garantire un accesso venoso con posizionamento di una **agocanula**.
- Lo studio prevede le seguenti fasi:
 - ✓ Al termine dello sforzo fisico (cicloergometro) o farmacologico, si somministra il radiofarmaco attraverso la agocanula
 - ✓ Attesa di 15-30 minuti, durante i quali mangerà il **pasto grasso** e il paziente **diabetico** assumerà la sua terapia
 - ✓ Acquisizione dello studio (della durata 25-30 minuti) durante la quale dovrà restare sdraiato sul lettino diagnostico senza muoversi, in modo da garantire una ottimale qualità dell'immagine.
 - ✓ Attesa di circa 3 ore durante la quale **dovrà** rimanere in reparto
 - ✓ Seconda somministrazione del radiofarmaco sempre attraverso la agocanula.
 - ✓ Attesa di 15-30 minuti circa, durante i quali mangerà il secondo pasto grasso
 - ✓ Acquisizione dello studio (della durata 25-30 minuti) durante la quale dovrà restare sdraiato sul lettino diagnostico senza muoversi, in modo da garantire una ottimale qualità dell'immagine
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterla dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica e provvederà alla rimozione della agocanula..

Dopo l'esame

- **Allattamento al seno** deve essere sospeso per 48 ore dopo la somministrazione del radioisotopo.
- **Evitare contatti prolungati** con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine.
- **Potrà** svolgere le normali attività quotidiane
- **Informiamo** che i reperti e la documentazione iconografica potranno essere utilizzate (**salvo espressione di parere negativo**) in forma assolutamente anonima a scopo scientifico o didattico nel pieno rispetto di quanto previsto dalle normative vigenti
- Il **referto** potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione