

 <p>Sistema Socio Sanitario  <b>Regione Lombardia</b>  <b>ASST Monza</b>  U.O. Medicina Nucleare</p>	<b>Modulo</b>  <b>TOMOSCINTIGRAFIA (PET)</b> + <b>TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC)</b> <b>CON MEZZO DI CONTRASTO</b>	REV.0 31/05/18	Pag.1 di 1
		MNU-MO-136	

**Tomoscintigrafia globale corporea (PET) +Tomografia computerizzata (TC) con mezzo di contrasto (mdc)** è una metodica diagnostica integrata che prevede l'esecuzione nello stesso giorno, con produzione di due referti condivisi. La **PET** prevede la somministrazione endovenosa di un radiofarmaco (**<sup>18</sup>F-Fluoro-Desossi-Glucosio**). Tale metodica diagnostica è eseguita nello studio (diagnosi, stadiazione, risposta alla terapia) di patologie tumorali

### **INFORMAZIONI RIGUARDANTI L'ESAME PET**

#### **Prima dell'esame**

- **Non** è necessario sospendere le abituali terapie in corso
- **Ricordiamo** che se il Paziente è un **minore** il foglio del **consenso informato** deve essere firmato da **entrambi i genitori**, in caso di assenza di uno di essi, è possibile la autocertificazione da parte del genitore presente.
- Il **diabete** può essere una limitazione all'esecuzione dell'indagine, pertanto deve essere comunicato (anche telefonicamente) in modo da provvedere a fornire adeguata preparazione

#### **Giorno dell'esame**

- **Digiuno** (è possibile bere solo acqua) da almeno 8 ore. Se per errore il paziente non osserva il digiuno **deve** assolutamente comunicarlo al Medico **prima** dell'iniezione endovenosa del radiofarmaco
- Eventuali **terapie** potranno essere assunte solo con acqua
- **Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio
- Prima della somministrazione endovenosa del radiofarmaco provvederemo alla valutazione della **glicemia** prelevando una goccia di sangue mediante una piccola puntura sul polpastrello
- Se la **glicemia** non è accettabile verrà invitato a bere abbondantemente e camminare in reparto per cercare di abbassare la glicemia, che verrà ricontrollata dopo circa 1 ora.
- Dopo la somministrazione del radiofarmaco è richiesta l'attesa di circa 1 ora, durante la quale dovrà: rimanere in reparto, bere abbondantemente, urinare, rimanere seduto e rilassato. Se la sua patologia riguarda il distretto testa-collo, durante l'attesa è importante anche non parlare.
- La **acquisizione** delle immagini prevede una fase tomoscintigrafica ed una CT senza mezzo di contrasto; durante l'intera acquisizione (20-30 minuti) dovrà restare sdraiato sul lettino diagnostico senza muoversi, in modo da garantire una ottimale qualità dell'immagine.
- Per migliorare l'accuratezza diagnostica potrebbe essere necessario aggiungere acquisizioni tardive.
- Al termine della PET verrà somministrato il mdc e verrà eseguita la TC (circa 5 minuti)
- Al termine delle due indagini, prima di dimettersi dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

#### **Dopo l'esame**

- **L'allattamento al seno** deve essere sospeso per 24 ore dopo la somministrazione del radioisotopo.
- **Evitare contatti prolungati** con bambini e donne in gravidanza per 12 ore dopo l'indagine.
- **Potrà** svolgere le normali attività quotidiane (guidare la macchina, andare al lavoro, ecc...)
- **Informiamo** che i reperti e la documentazione iconografica potranno essere utilizzate (**salvo espressione di parere negativo**) in forma assolutamente anonima a scopo scientifico o didattico nel pieno rispetto di quanto previsto dalle normative vigenti
- I **due referti** potranno essere ritirati secondo la tempistica e le modalità riportate nei **due** fogli consegnati al momento dell'accettazione.