

PROVA ESTRATTA

Quotidiani

ogni per cadde

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Monza

Giuseppe



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO, TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - CAT. D -

18/05/2022

Prova Scritta n. 1

1) La legge 180/1978, o "Legge Basaglia", sancisce:

- a) la nascita dei presidi e dei servizi psichiatrici di igiene mentale (oggi centri di salute mentale) che devono essere con le altre strutture sanitarie operanti sul territorio
- b) il graduale superamento degli ospedali psichiatrici
- c) l'attuazione delle norme alle singole Regioni
- d) tutte le risposte sono corrette

2) Cos'è il Problem Solving?

- a) capacità di identificare e definire un problema
- b) capacità di identificare le alternative al problema
- c) capacità di scegliere la soluzione migliore
- d) tutte le risposte sono corrette



3) All'interno dell'équipe multidisciplinare le competenze dei singoli professionisti devono essere caratterizzate da:

- a) specificità e settorializzazione dell'intervento di ogni singolo professionista
- b) trasmissione costante delle informazioni al Responsabile del servizio
- c) sinergia e convergenza verso un unico obiettivo, circolarità delle informazioni e delle conoscenze, superamento di schematismi ed autoreferenzialità
- d) mantenimento di schematismi ed autoreferenzialità

4) Nel disturbo istrionico di personalità:

- a) l'emotività è mutevole e teatrale
- b) i soggetti sono molto calmi e rilassati
- c) l'emotività è molto controllata
- d) tutte le risposte sono corrette

5) Le compulsioni sono azioni o pensieri caratterizzati da:

- a) obbligatorietà e ritualità
- b) risposte al presentarsi di idee ossessive
- c) azioni mentali atte a ridurre il disagio provocato da un evento temuto
- d) tutte le risposte sono corrette



6) Il Role Play formativo è una tecnica introdotta da Jacob Levi Molteno nel 1934 e consiste:

- a) nella rappresentazione scritta di una situazione di vita reale da analizzare, seguita da una serie di scelte tra le quali optare. Ad ogni scelta corrisponde una nuova pagina alla quale il partecipante viene indirizzato con nuove alternative
- b) nella simulazione di un'ipotetica situazione da parte dei partecipanti che, attraverso un'esperienza pratica, interagiscono tra loro provando a completare il compito che è stato loro assegnato agendo un ruolo specifico
- c) in un gioco in cui si deve seguire pedissequamente e meticolosamente un copione già scritto
- d) nessuna delle risposte è corretta

7) Di cosa si occupano i SERD?

- a) estendono i loro interventi agli ambiti relativi alle dipendenze comportamentali e ai disturbi di personalità
- b) estendono i loro interventi agli ambiti relativi all'abuso di sostanze ed a quelli delle dipendenze comportamentali
- c) estendono il loro intervento ai servizi esterni residenziali nel trattamento della doppia diagnosi
- d) nessuna delle risposte è corretta

8) Il modello social skills training si basa su quello biopsicosociale secondo cui esordio, decorso ed esito delle malattie mentali sono determinati da:

- a) vulnerabilità, stress, coping e competenze
- b) vulnerabilità, lavoro, stress e competenze
- c) vulnerabilità, problem solving, lavoro e stress
- d) problem solving, stress, coping e competenze



9) Definizione corretta di RESILIENZA:

- a) incapacità dell'individuo di far fronte alle frustrazioni, alla perdita del lavoro o a un evento critico negativo
- b) capacità dell'individuo di far fronte allo stress e alle avversità e di riorganizzarsi positivamente dopo un evento critico negativo
- c) reazione fragile dopo un evento critico
- d) nessuna delle risposte è corretta

10) L'ACATISIA motoria è caratterizzata da:

- a) formicolio agli arti
- b) incapacità di stare fermi
- c) rallentamento motorio
- d) appiattimento dell'affettività

11) Un paziente con disagio psichico con il 100% d'invalidità civile può lavorare?

- a) non più di 6 mesi
- b) dipende dal tipo di lavoro
- c) sì, se il numero delle ore lavorate è residuale
- d) sì, se ha le residue capacità lavorative



12) L'attivazione delle borse lavoro per i pazienti psichiatrici può prevedere il pagamento dei contributi ai fini pensionistici?

- a) si
- b) dipende dal caso clinico
- c) dipende dal certificato d'invalidità
- d) no

13) L'acronimo REMS significa:

- a) residenze extra-carcerarie per la misura di sorveglianza
- b) residenze per l'esecuzione delle misure di sicurezza
- c) residenze per l'esecuzione della misura di sorveglianza
- d) residenze esterne per la misura di sicurezza socio-sanitaria

14) I ruoli del Case Management possono essere ricondotti a:

- a) responsabile d'equipe, tutor di tirocinio occupazionale
- b) riferimento di attività riabilitative, operatore esperto
- c) referente progetto, agente di collegamento, professionista
- d) sostenitore, prescrittore e tutor



15) Cosa si intende per libertà vigilata?

- a) è una misura di sicurezza detentiva
- b) è una misura di sicurezza che non limita la libertà personale
- c) è una proposta riabilitativa solo per pazienti psicotici autori di reato
- d) è una misura di sicurezza che si applica ad una persona a cui è stata riconosciuta la pericolosità sociale

16) Quale tecnica si usa per ridurre la reattività di un paziente nel momento in cui diventa etero-aggressivo?

- a) la tecnica cognitivo-comportamentale
- b) l'intervento sistemico
- c) la de-escalation
- d) esecuzione di elettroshock

17) Quando una persona non è definita imputabile?

- a) una persona riconosciuta incapace di intendere e/o di volere al momento dei fatti
- b) una persona minore di 14 anni
- c) una persona di età compresa tra i 14 e i 18 anni con una condizione accertata di immaturità
- d) tutte le precedenti



18) Quale di queste situazioni è un mancato suicidio?

- a) un pz che subito dopo un' ingestione incongrua di farmaci chiama il 112
- b) pz che dopo un ingestione incongrua si chiude a chiave nella propria abitazione
- c) un pz che effettua una telefonata ad un parente comunicandogli l'intenzione di suicidarsi
- d) un pz che effettua un agito autolesivo in presenza di un operatore della comunità

19) Qual è la procedura per valutare la capacità di intendere e di volere di un paziente autore di reato?

- a) una consulenza tecnica d'ufficio
- b) una visita presso la commissione invalidi per l'accertamento dell'invalidità civile
- c) una perizia psichiatrica
- d) l'esecuzione di una tac encefalo senza mezzo di contrasto

20) A quali principi si ispirano le REMS?

- a) principio di territorialità
- b) principio di numero chiuso
- c) principio di extrema ratio
- d) tutte le risposte sono corrette



**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO,
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - CAT. D -**

18/05/2022

Griglia risposte esatte prova scritta n. 1

1	D
2	D
3	C
4	A
5	D
6	B
7	B
8	A
9	B
10	B
11	D
12	D
13	B
14	C
15	D

1



16	C
17	D
18	B
19	C
20	D

PROVA NON ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Monza



*Chiedo scusa
Oggetti per l'addebi*

Giuseppe

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO,
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - CAT. D -**

18/05/2022

Prova Scritta n. 2

1) La migrazione espone al maggior rischio di sviluppare una tra le seguenti patologie:

- a) disturbo istrionico di personalità
- b) disturbo bi-polare
- c) disturbo post traumatico da stress
- d) disturbo schizofrenico

2) Il metadone:

- a) viene impiegato nella terapia di sostituzione da eroina per tossicodipendenti
- b) previene i sintomi dell'astinenza in chi sta tentando di disintossicarsi da droghe oppiacee
- c) è un oppioide sintetico che riduce l'assuefazione della terapia sostitutiva della dipendenza da stupefacenti
- d) tutte le risposte sono corrette



3) L'approccio che mette al centro la persona, prendendo in considerazione anche il contesto in cui si trova, le sue credenze e le sue aspettative, fa riferimento al:

- a) modello fenomenologico
- b) modello biopsicosociale
- c) modello biomedico
- d) modello biofenomenologico

4) Come deve essere il setting terapeutico?

- a) solido, variabile, poco luminoso
- b) spazioso, poco luminoso e solido
- c) solido, regolare e flessibile
- d) tutte le risposte sono corrette

5) Quali tra le seguenti aree fanno parte della Recovery Star?

- a) lavoro
- b) rete sociale
- c) cura di sé
- d) tutte le risposte sono corrette



6) Di cosa tratta l'Art. 112 DPR 230/2000?

- a) dell'osservazione psichiatrica al fine della rilevazione dell'infermità di mente
- b) della prevenzione del rischio suicidario
- c) dei criteri per accedere alla detenzione domiciliare
- d) dell'isolamento giudiziario

7) La norma che ha come finalità la promozione dell'inserimento e dell'integrazione lavorativa delle persone disabili è:

- a) legge 68/99
- b) legge 180/78
- c) legge 104/92
- d) legge 113/85

8) Quale di queste non è una scala di valutazione?

- a) Wais
- b) Honos
- c) BLS-D
- d) Bprs



9) Quali sono i più frequenti agiti autolesivi in carcere?

- a) tagli autoinferti
- b) ingestione di corpi estranei
- c) inalazione gas
- d) tutte le risposte sono corrette

10) La presa in carico deve essere modulata sulla base di criteri che comprendono:

- a) diagnosi
- b) gravità clinica
- c) funzionamento psico-sociale
- d) tutte le risposte sono corrette

11) Il clima emotivo nelle famiglie di pazienti schizofrenici è connotato da:

- a) bizzarie comportamentali
- b) alta emotività espressa
- c) ipomania
- d) nessuna delle risposte è corretta



12) A quale tipo di tecnica appartiene il Problem Solving?

- a) tecniche espressive
- b) tecniche cognitivo-comportamentali
- c) tecniche psicoterapiche
- d) nessuna delle risposte è corretta

13) L'acronimo UEPE significa:

- a) Unione Esecuzione Penale Esterna
- b) Unione Esercito Penale Esterno
- c) Ufficio Esecuzione Penale Esterna
- d) Ufficio Esecuzione Penale Estero

14) Quale caratteristica non appartiene ad una CRA?

- a) è composta da un'equipe multidisciplinare
- b) prevede un'assistenza di 12 ore degli operatori
- c) è una struttura riabilitativa per pazienti complessi
- d) è una struttura riabilitativa in regime residenziale



15) Nelle strategie di coping quali tra i seguenti fattori influenza positivamente il buon esito di un paziente schizofrenico?

- a) riduzione dello stress
- b) autostima
- c) consapevolezza dei sintomi psicotici
- d) tutte le risposte sono corrette

16) Cosa si intende per doppia diagnosi?

- a) la coesistenza nel medesimo individuo di un disturbo dovuto al consumo di sostanze psicoattive e di un disturbo psichiatrico
- b) un disturbo d'ansia e patologia metabolica
- c) un disturbo ossessivo-compulsivo
- d) nessuna delle risposte è corretta

17) Cosa inserisce il DSM IV- TR nell'asse II?

- a) disturbi di personalità
- b) disturbi psicotici
- c) disturbi d'ansia
- d) dipendenze



18) Quale tra le seguenti affermazioni è esatta?

- a) la patologia psichiatrica nei detenuti ha maggiore incidenza rispetto alla popolazione generale
- b) gli eventi suicidari sono più frequenti nelle prime settimane di detenzione
- c) un elevato numero di detenuti ha problemi di dipendenza
- d) tutte le risposte sono corrette

19) Qual è il luogo di cura per un paziente psichiatrico grave, autore di reato, riconosciuto incapace di intendere e volere e pericoloso socialmente?

- a) CPS
- b) REMS
- c) CPM
- d) D.H.

20) In quale anno l'assistenza per la salute nelle carceri italiane è passata al SSN dalla sanità penitenziaria?

- a) 1999
- b) 2008
- c) 1978
- d) 2002

PROVA NON ESTRATTA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Monza



Amelia M.

Apun in l'ordine

[Signature]

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO
INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO,
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - CAT. D -**

18/05/2022

Prova Scritta n. 3

1) Come fronteggiare la manipolazione di un paziente borderline in un'équipe:

- a) dare risposte diversificate
- b) dare risposte univoche
- c) individuare un unico operatore di riferimento
- d) nessuna delle risposte è corretta

2) Cosa si intende comunemente in letteratura per resilienza?

- a) la capacità dell'individuo di far fronte alle avversità che incontra nel ciclo di vita
- b) la quantità di energia mentale utilizzata dall'individuo in analogia alla resistenza elettrica
- c) la forza dell'individuo che si manifesta nel governare gli altri individui a lui sottoposti
- d) tutte le risposte sono corrette



3) Quali sono i benefici di una relazione terapeutica?

- a) raggiungimento condiviso di obiettivi in un clima reciproco di fiducia
- b) dipendenza dal terapeuta
- c) rapporto amicale tra terapeuta e paziente
- d) ambiguità dei ruoli

4) Definizione di EMPATIA:

- a) sentire il mondo personale del paziente come se fosse nostro
- b) capacità di comprendere in modo immediato i pensieri e gli stati d'animo del paziente
- c) capacità di interpretare i messaggi verbali e non verbali del pz.
- d) tutte le risposte sono corrette

5) Quali sono i principi su cui si basa il consenso informato?

- a) informare il paziente sulla diagnosi
- b) informare il paziente sulle proposte terapeutiche
- c) informare il paziente sulla durata della cura
- d) tutte le risposte sono corrette



6) Le diverse forme di impulsività comprendono:

- a) disturbo bipolare, disturbo depressivo
- b) gioco patologico, tricotillomania, piromania, disturbo esplosivo intermittente, cleptomania, comportamenti sessuali impulsivi
- c) schizofrenia, demenza
- d) tutte le risposte sono corrette

7) Quali sono i più frequenti agiti autolesivi in carcere?

- a) tagli autoinferti
- b) ingestione di corpi estranei
- c) inalazione gas
- d) tutte le risposte sono corrette

8) Con il termine di AROUSAL si intende:

- a) un'attivazione psicofisica o motoria
- b) un agito aggressivo
- c) un comportamento bizzarro
- d) tutte le risposte sono corrette



9) Il disturbo di personalità borderline a quale cluster appartiene secondo la classificazione del DSM IV-TR?

- a) cluster A
- b) cluster B
- c) cluster C
- d) nessuna delle risposte è corretta

10) Definizione di APATIA:

- a) mancanza di affettività
- b) mancanza di volontà
- c) mancanza di sentimento che si esplica con un distacco di fronte a qualunque stimolo
- d) nessuna delle risposte è corretta

11) La teoria dell'apprendimento sociale sostiene che:

- a) i comportamenti vengono acquisiti in modo congenito sulla base delle proprie caratteristiche cromosomiche
- b) l'adolescenza di per sé è da considerarsi un prodotto indotto della cultura
- c) i comportamenti vengono acquisiti per imitazione e osservazione di modelli, le prestazioni rispetto ad un compito vengono influenzate dalla percezione di appropriatezza dello stesso rispetto al proprio ruolo di genere
- d) tutte le risposte sono corrette



12) Quale percentuale della popolazione straniera è presente nelle carceri italiane?

- a) 10-20 %
- b) 40-50%
- c) 70-80%
- d) 90-100%

13) In quale anno sono stati chiusi gli OPG in Italia?

- a) 1978
- b) 2012
- c) 2015
- d) 2020

14) Quali diagnosi psichiatriche sono più diffuse in carcere?

- a) doppia diagnosi
- b) disturbo ossessivo-compulsivo di personalità
- c) psicosi
- d) demenza



15) Gli articoli 88 e 89 del Codice Penale trattano:

- a) la non imputabilità per vizio totale di mente
- b) la non imputabilità per vizio totale e parziale di mente
- c) la violenza intrafamiliare
- d) la pericolosità sociale

16) La capienza delle REMS prevede:

- a) 40 posti
- b) 20 posti
- c) posti proporzionali al numero di abitanti della Regione
- d) posti proporzionali al tipo di reato

17) Chi è il padre della teoria dell'attaccamento?

- a) Freud
- b) Winnicot
- c) Bowlby
- d) Piaget



18) Cosa significa il termine craving?

- a) desiderio incontrollabile di assumere una sostanza d'abuso
- b) effetto collaterale di un farmaco
- c) iperattività motoria
- d) deficit dell'attenzione

19) Cosa significa il termine recovery?

- a) processo che si basa sul controllo dei sintomi
- b) processo che porta ad un ricovero
- c) processo di guarigione che si fonda sulla possibilità di superare il trauma della malattia
- d) la cronicizzazione della malattia

20) Cosa facilita la recovery?

- a) l'autonomia
- b) le relazioni sociali
- c) il supporto dei pari
- d) tutte le risposte sono corrette