

Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personali

Nome e cognome

Matteo Cairo

Nazionalità

Italiana

Educazione

Giugno 2004

Maturità scientifica con indirizzo Scientifico Tecnologico Progetto Brocca con valutazione di 97/100 presso il liceo L. Da Vinci di Carate Brianza

Settembre 2004

Iscrizione presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca alla facoltà di Medicina e Chirurgia

2010

Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 con Lode) presso l'università Milano-Bicocca con tesi dal titolo "Analisi della stratificazione del danno d'organo cardiaco nell'ipertensione arteriosa essenziale: implicazioni cliniche" relatrice dott.ssa Anna C.M. Capra, correlatrice prof.ssa Cristina A.A. Giannattasio. Da tale lavoro è stato presentato un poster dal titolo "Classificazione del grado di ipertrofia ventricolare sinistra (ivs) secondo diversi criteri nei pazienti affetti da ipertensione essenziale", al XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa 2010, risultato poi vincitore nella sezione Cuore.

2010-2011

Novembre-Dicembre-Gennaio: tirocinio obbligatorio per l'ammissione all'esame di stato per l'abilitazione alla professione medica. Nello specifico: U.O.C. di Oncologia Medica con tutor dott. Ardizzioia, U.O.C. di Chirurgia Generale con tutor dott. Caputo, Medico di Medicina Generale tutor dott. Barbagallo. Superamento della prova scritta nel febbraio 2011.

2011

Iscritto presso l'OMCeO sede di Monza e Brianza dal 22 febbraio 2011 con numero 03519.

2011-2016

Frequenta la Scuola di Specialità in Medicina Interna dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, direttore prof. G. Grassi. Tesi di specialità il 1° Luglio 2016 con titolo "Correlazione tra tromboembolismo venoso idiopatico e cancro nella popolazione generale del distretto ASL di Monza e Brianza" con valutazione finale di 70/70 e Lode.

Esperienza clinica

2006

Breve esperienza (3 mesi) come tirocinio universitario prefissato dal piano di studi, presso l'U.O.C. di Medicina Interna, con tutor dott. Wu

2007

Breve esperienza (3 mesi) come tirocinio universitario prefissato dal piano di studi, presso l'U.O.C. di Geriatria, con tutor dott.ssa Molteni

Dal 2008 al 6/2016

Frequenta il reparto di Clinica Medica dell'ospedale San Gerardo di Monza diretto dal Prof. G.Mancia e successivamente dal prof. G.Grassi, il Day Hospital/Service, gli ambulatori di endocrinologia e di ipertensione arteriosa con particolare attenzione all'ipertensione arteriosa resistente e a cause secondarie (iperaldosteronismo primitivo, feocromocitoma...). Tale ambulatorio anche grazie all'impegno personale, ha ricevuto nel 2015 la certificazione dell'Istituto Mario Negri e Regione Lombardia come Centro per lo Studio e la Ricerca di Malattie Rare, iperaldosteronismo primitivo e affini.

2011	Breve esperienza (3 mesi) presso il reparto di Gastroenterologia dell'ospedale San Gerardo di Monza diretto dal Prof. Strazzabosco.
Dal 2011 ad oggi	Numerose sostituzioni c/o Medici di Medicina Generale. Medico Certificatore per invalidità per conto di INPS. Refertazione di oltre 1000 monitoraggi arteriosi pressori per il Centro Iperensione Arteriosa Ospedale San Gerardo di Monza
Dal 2012 al 2014	Rappresentante Specializzandi c/o Consiglio di Dipartimento di Scienze della Salute UNIMIB
Settembre 2014	Certificazione SIEC in Ecocardiografia generale
4/2015 al 6/2015	Internato volontario presso l'Unità di Terapia Semi Intensiva Respiratoria diretta dalla dott.ssa G.Messinesi c/o Pneumologia Ospedale San Gerardo di Monza diretta dal prof. A.Pesci. In tale momento formativo ho acquisito competenze riguardo le urgenze respiratorie e l'utilizzo della ventilazione non invasiva e invasiva in pazienti con tracheostomie.
Da Marzo a Maggio 2016	Frequentatore come specializzando c/o il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Vimercate, direttore dr.ssa Longoni
Aprile 2016	Certificazione BLS-D, PBLIS-D e ACLS AHA Aprile 2016.
Da Settembre 2016 ad oggi	Lavoro come medico dirigente di 1° livello c/o UOS di Pronto Soccorso ASST Monza presidio San Gerardo di Monza.
Altre competenze	Buone conoscenze nelle metodiche ultrasonografiche con utilizzo di routine nell'ambito clinico: ecocolordopplertronchi sovra aortici, ecocolordopplercardico (certificazione SIEC), ecografia toracica, CUS vasi venosi, ecografia addominale di base ed ecografia d'urgenza. Dal 2012 ad oggi collaboratore come docente per le lezioni teorico-pratiche sui manichini per gli studenti del II anno di corso di Medicina e Chirurgia c/o Università degli Studi di Milano-Bicocca. Vincitore del bando 2015-2016 per il progetto "2013-COMM-0053 Formazione ICOM" per il dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca come professore a contratto per il corso di Reumatologia c/o ICOM school.

Esperienza di Ricerca

Dal 2009 al 2011

Frequenta il laboratorio di fisiopatologia arteriosa e di arterial stiffness dell'ospedale San Gerardo di Monza diretto dalla Prof.ssa C.Giannattasio, con attività di ricerca in ambito cardiovascolare. L'attività include lo svolgimento, in tutte le sue fasi, di studi volti ad indagare l'impatto genetico sulla funzione e struttura dei grandi vasi arteriosi. Tale attività ha reso possibile, la stesura di diversi lavori sia in lingua italiana che inglese, inviati a vari congressi in ambito nazionale ed internazionale.

Tra le metodiche che ha imparato: Sfigmocol, Complior, PWV, echo-tracking, ecografia dei tronchisovraortici.

2011

Certificazione Applanation Tonometry Sub-study Servier

Dal 2011 ad oggi

Collabora e contribuisce attivamente a numerosi studi di ricerca (PAMELA, PAPPHY, artrite reumatoide e rischio cardiovascolare, diabete e incretine....) attuati presso la Clinica Medica Ospedale San Gerardo diretta dal prof.G.Grassi.

Membro di numerose società tra cui: SIMI, SIMEU, FADOI, ERS

Convegni a cui ha partecipato

“Il consenso informato in senologia oncologica” – Milano, 26 Novembre 2007

“Incontri di aggiornamento in cardiologia e neurologia”. Monza 17 Ottobre 2009 - Villa Serena, Ospedale San Gerardo

XXVII Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa – Roma 30 Settembre-3 Ottobre 2010.

“Cirrhosis and its complications. An international hepatology update course”. Erba (Como) – 9 Ottobre 2010

“Nuove risposte a vecchi problemi. I sartani nel paziente iperteso con insufficienza renale e gli anticoagulanti nel paziente con fibrillazione atriale”. Monza 26 Marzo 2011 – Università degli Studi di Milano-Bicocca

“European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention”. Milano 17-20 Giugno 2011

“European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention”. Londra, 26-29 Aprile 2012

“Pneumologia 2012”, Milano, 7-9 Giugno 2012

“113° Congresso Nazionale SIMI”. Roma, 20-22 Ottobre 2012.

“Corso di formazione in ecografia cardiovascolare generale”, Milano, 28 Novembre - 1 Dicembre 2012.

“Percorsi terapeutici condivisi nell'antibioticoterapia”, Monza, 21 Dicembre 2012.

“I disturbi respiratori nel sonno e patologie cardiovascolari: nuove evidenze scientifiche”, 16-17 Aprile 2013

“European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention”. Milano 14-17 Giugno 2013

“La responsabilità professionale del medico e la soluzione dei conflitti”, Roma, 16 Marzo 2013

“114° Congresso Nazionale SIMI”. Roma, 26-28 Ottobre 2013.

“XX Corso in tecniche e procedure nel malato critico”. Napoli 30 Gennaio - 1° febbraio 2014

“XIX Congresso Nazionale Fadoi”. Bologna, 10-13 Maggio 2014

“Pneumologia in Lombardia 2014: Nozioni generali di ecografia e semeiotica del torace”. Milano 27 Giugno 2014.

“IX Congresso Nazionale SIMEU”. Torino 6-8 Novembre 2014

“XX Congresso Nazionale Fadoi”. Torino, 9-12 Maggio 2015

“European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention”. Milano 12-15 Giugno 2015

“Corso Avanzato Ecografia Clinica in Emergenza Urgenza”, Milano Ospedale Niguarda Ca' Granda, 15-16 Giugno 2015

“BTOX Corso Base di Tossicologia Clinica: la presa in carico del paziente intossicato”, Pavia, 29 Giugno 2016

Corsi elettivi:

Storia del farmaco: dalla natura alle biotecnologie (22/2/2006)

Il bambino con “bisogni speciali”: la sindrome di Down (29/5/2006)

Biologia dell'invecchiamento (18/12/2006)

Aterosclerosi carotidea e ictus (21/12/2006)

Elettrofisiologia clinica delle aritmie cardiache (26/2/2007)

Oncologia digestiva (18/5/2007)

Aneurismi Aortici (13/3/2008)

Ferro e malattie (17/3/2008)

Arteriopatia Arti inferiori (17/4/2008)

Endocrinochirurgia (23/3/2009)

Diabete mellito: dalla fisiopatologia alla terapia (1/4/2009)

Emergenze e urgenze cardiovascolari (4/6/2009)

Lingue

Inglese: buono (parlato, scritto, comprensione)

Italiano: lingua madre

Computer

Ottima conoscenza di Windows, pacchetto Office, Internet Explorer e sistemi affini. In possesso di ECDL (7/7 skills).

Buona competenza con sistemi MAC.

Buona conoscenza dei principali sistemi informatici sanitari (FPF, medico 2000, iatros, profim, IMPAX, elefante, galileo....)

Pubblicazioni

- A. Capra, F. Cesana, L. Boffi, R. Facchetti, M. Alloni, P. Campadello, P. Canova, S. Nava, M. Cairo, M. Corciulo, A. Maloberti, C. Giannattasio, G. Mancia
“Prevalence of left ventricular hypertrophy according to ESC and ACC criteria in essential hypertension”
PP.22.381, Journal of Hypertension, Vol 28, e-Supplement A, June 2010
Presentato a: 20th meeting of ESH (European Society of Hypertension) 2010 – Oslo
- A. Capra, C. Giannattasio, M. Failla, F. Citterio, D. Dozio, S. Nava, M. Cairo, M. Corciulo, A. Maloberti, A. Gori, F. Sabadini, N. Squillace, G. Castoldi, A. Mariani, A. Stella, G. Macia
“Arterial structure and function in AIDS patients: the impact of renal damage”
PP.35.469, Journal of Hypertension, Vol 28, e-Supplement A, June 2010
- F. Cesana, M. Alloni, T. Mauri, M. Pozzi, M. Corciulo, P. Canova, E. Scanziani, M. Cairo, S. Nava, A. Maloberti, C. Giannattasio, G. Mancia
“Stiffness arteriosa e grado di danno d'organo cardiaco in pazienti affetti da ipertensione arteriosa essenziale”
XXVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA – ROMA 30 Settembre-3 Ottobre 2010
- A.C.M. Capra, L. Boffi, M. Corciulo, M. Betelli, P. Campadello, R. Facchetti, M. Cairo, S. Nava, A. Maloberti, C. Giannattasio, G. Mancia
“Classificazione del grado di ipertrofia ventricolare sinistra (ivs) secondo diversi criteri nei pazienti affetti da ipertensione essenziale”
XXVII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA – ROMA 30 Settembre-3 Ottobre 2010

Tale lavoro è risultato vincitore come miglior poster nella sezione “Cuore”
- F. Cesana, M. Alloni, T. Mauri, M. Stucchi, M. Corciulo, P. Canova, E. Scanziani, M. Cairo, S. Nava, A. Maloberti, C. Giannattasio, G. Mancia
“Left ventricular hypertrophy and arterial stiffness are associated in essential hypertension patients”
XXIV Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi (SISA) – Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi - Roma, 24-27 Novembre 2010

- F.Cesana, M.Alloni, T.Mauri, M.Pozzi, M.Corciulo, P.Canova, E.Scanziani, M.Cairo, S.Nava, A.Maloberti, C.Giannattasio, G.Mancia

“Stiffness arteriosa e grado di danno d'organo cardiaco in pazienti affetti da ipertensione arteriosa essenziale”

71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia – Roma, 11-13 Dicembre 2010
- E.Montemerlo, A.C.M.Capra, L.Boffi, M.Corciulo, M.Betelli, P.Campadello, R.Facchetti, M.Cairo, S.Nava, A.Maloberti, C.Giannattasio, G.Mancia

“Classificazione del grado di ipertrofia ventricolare sinistra (ivs) secondo diversi criteri nei pazienti affetti da ipertensione essenziale”

71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia – Roma, 11-13 Dicembre 2010
- S. Nava, A. Maloberti, M. Cairo, M. Stucchi, A. Cereda, P. Villa, P. Sormani, G. Colombo, P. Campadello, P. Canova, F. Soriano, F. Cesana, C. Menni, G. Grassi, C. Giannattasio, G. Mancia

“Influenza dei polimorfismi a singolo nucleotide sulla rigidità arteriosa nell’ipertensione”

IX Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare – 31 Marzo-2 Aprile 2011
- F. Cesana, G. Castoldi, S. Nava, B. Corradi, A. Maloberti, M. Cairo, M. Stucchi, A. Cereda, P. Villa, P. Sormani, G. Colombo, M. Galbiati, D. Dozio, C. Menni, M. Corciulo, A. Stella, C. Giannattasio, G. Mancia

“La terapia anti ipertensiva non garantisce una completa normalizzazione della rigidità arteriosa e delle alterazioni delle metalloproteinasi osservate nell’ipertensione”

IX Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare – 31 Marzo-2 Aprile 2011
- D. Dozio, A. Maloberti, F. Citterio, F. Cesana, M. Alloni, P. Villa, E. Scanziani, A. Bandera, F. Sabatini, M. Cairo, G. Grassi, A. Gori, C. Giannattasio, G. Mancia

“Effects of antiretroviral therapy on endothelial function in hiv patients”

21st European Meeting on Hypertension – European Society of Hypertension, Milano 17-20 Giugno 2011

Accettato come abstract n° 737, in pubblicazione.
- F. Cesana, G. Castoldi, B. Corradi, M. Alloni, M. Galbiati, M. Stucchi, M. Corciulo, P. Sormani, C. Menni, V. Bagnardi, A. Stella, G. Grassi, C. Giannattasio, G. Mancia

“Antihypertensive drug treatment does not allow to achieve a full normalization of the arterial stiffness and metalloproteinases alterations seen in hypertension”

21st European Meeting on Hypertension – European Society of Hypertension, Milano 17-20 Giugno 2011

Accettato come abstract n° 735, in pubblicazione.
- C. Giannattasio, F. Cesana, F. Soriano, M. Alloni, M. Cairo, G. Colombo, M. Pozzi, C. Menni, G. Trocino, A. Fontana, A. Capra, P. Canova, G. Grassi, G. Mancia

“Inappropriate left ventricular mass is associated with vascular organ damage independently on left ventricular hypertrophy in hypertension”

21st European Meeting on Hypertension – European Society of Hypertension, Milano 17-20 Giugno 2011

Accettato come abstract n° 738, in pubblicazione.

Curriculum vitae of

Cairo Matteo

For more information on Europass go to <http://europass.cedefop.europa.eu>
© European Communities, 2003 24082010

- S. Nava, A. Maloberti, M. Cairo, M. Stucchi, A. Cereda, P. Villa, P. Sormani, G. Colombo, E. Scotton, F. Cesana, C. Menni, G. Grassi, C. Giannattasio e G. Mancia

“Polimorfismi a singolo nucleotide e rigidità arteriosa: analisi preliminare in una coorte di soggetti ipertesi.”

Inviato a: 28° congresso della SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa) 2011 – Roma.
- D. Dozio, A. Maloberti, F. Citterio, F. Cesana, M. Alloni, P. Villa, E. Scanziani, A. Bandera, F. Sabatini, M. Cairo, E. Scotton, G. Grassi, A. Gori, C. Giannattasio e G. Mancia.

“Terapia antiretrovirale e funzione endoteliale in pazienti affetti da HIV.”

Inviato a: 28° congresso della SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa) 2011 – Roma.
- F. Soriano, F. Cesana, M. Alloni, M. Cairo, G. Colombo, M. Pozzi, E. Scotton, G. Trocino, A. Maloberti, C. Giannattasio e G. Mancia.

“Inappropriata massa ventricolare sinistra, ipertrofia ventricolare sinistra e danno vascolare in soggetti ipertesi.”

Inviato a: 72° congresso della SIC (Società Italiana di Cardiologia) 2011 – Roma.
- C. Giannattasio, F. Cesana, S. Maestroni, A. Salvioni, A. Maloberti, S. Nava, M. Cairo, F. Madotto, F. Zerbini, S. Sironi, G. Grassi, G. Mancia

“Comparison of echotracking and magnetic resonance assessment of abdominal aorta distensibility and relationships with pulse wave velocity.”

Ultrasound Med Biol. 2011 Dec;37(12):1970-6.
- Giannattasio C, Cairo M, Cesana F, Alloni M, Sormani P, Colombo G, Grassi G, Mancia G.

Blood pressure control in Italian essential hypertensives treated by general practitioners.

Am J Hypertens. 2012 Nov;25(11):1182-7.
- Bombelli M, Fodri D, Toso E, Macchiarulo M, Cairo M, Facchetti R, Dell’Oro R, Grassi G, Mancia G.

“Relationship among morning blood pressure surge, 24-hour blood pressure variability, and cardiovascular outcomes in a white population.”

Hypertension. 2014 Nov;64(5):943-50
- Cuspidi C, Facchetti R, Bombelli M, Re A, Cairo M, Sala C, Tadic M., Grassi G, Mancia G.

“Aortic root diameter and risk of cardiovascular events in a general population: data from PAMELA study”

J Hypertension. 2014, 32:1879-1887
- Serravalle G, Lonati L, Buzzi S, Cairo M, Quarti Trevano F, Dell’Oro R, Facchetti R, Mancia G, Grassi G.

Sympathetic nerve traffic and baroreflex function in optimal, normal, and high-normal blood pressure states.

J Hypertens. 2015 Jul;33(7):1411-7
- Cairo M, L.M Van Bortel, G. Serravalle, A. Maloberti, W. Makel, F. Fici, G. Mancia, G. Grassi

Curriculum vitae of For more information on Europass go to <http://europass.cedefop.europa.eu>

Comparison of the effects of two different antihypertensive drug combination on arterial distensibility and pulse wave velocity in elderly patients with isolated systolic hypertension

J Hypertens. 2015 vol 33 e-supplement 1

- A. Maloberti, E. Cimino, M. Casati, P Villa, M. Cairo, M. Macchiarulo, S. Frara, E. Spreafico, P. Gamba, A.I. Pinceli, M. Bombelli, G. Grassi
Arterial structural and functional effects of uncertain therapy in type 2 diabetes mellitus patients: preliminary results
J Hypertens. 2015 vol 33 e-supplement 1

- E. Gronda, GM. Brambilla, G. Serravalle, A. Maloberti, M. Cairo, G. Costantino, E. Lovett, E. Vanoli, G. Mancina, G. Grassi
Effects of chronic carotid baroreceptor activation on arterial stiffness in severe heart failure
Clin Res Cardiol 2016, 26 Aprile 2016

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

-