

INFORMAZIONI PERSONALI

Fausto Avanzini

 via Mazzini, 1 - 20832 Desio (MB)

 0362 / 385314 - 383207

 fausto.avanzini@aovimercate.org

Sesso M | [Data di nascita](#) 22/1/1955 | [Nazionalità](#) italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dal 1.2.1998 a tutt'oggi: dirigente medico di 1° livello presso la UTIC - Divisione di Cardiologia dell'Ospedale di Desio (MB) - Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

12.6.1993 - 31.1.1998: aiuto corresponsabile di ruolo presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale Bolognini di Seriate (Bg)

8.7.1986 - 11.6.1993: assistente di ruolo presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale Bolognini di Seriate (Bg)

7.1.1986 - 7.7.1986: assistente incaricato presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale Bolognini di Seriate (Bg)

13.10.1982 - 21.8.1986: medico di medicina generale nell'ambito territoriale di Inverigo (Co) - U.S.S.L. N. 13 di Mariano Comense (Co)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE

19.7.1982: specializzazione in Cardiologia presso l'Università di Milano (70/70)

17.9.1980: laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Milano (110 su 110 e lode)

1973: maturità classica presso il Liceo A. Volta di Como

FORMAZIONE

16.10.85 - 6.1.1986: medico frequentatore della Divisione di Medicina Generale dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Mi)

17.7.1985 - 15.10.1985: assistente supplente di medicina generale nella Divisione di Medicina Generale dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Mi)

1.11.1984 - 16.7.1985: medico frequentatore della Divisione di Medicina Generale presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Mi)

1.10.1982 - 30.10.1984: medico frequentatore dell'Istituto di Scienze Biomediche Bassini dell'Università di Milano - Cattedra di Clinica Medica VI presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Mi)

18.9.1980 - 30.9.1982: medico interno universitario dell'Istituto di Scienze Biomediche Bassini dell'Università di Milano - Cattedra di Clinica Medica VI presso l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (Mi)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	livello avanzato				
Francese	livello base				

Competenze comunicative, organizzative e professionali

Dal 1993 ha lavorato principalmente presso l'Unità di Terapia Intensiva Cardiologica dove ha acquisito capacità di lavoro in team e considerevole esperienza nella diagnosi e nel trattamento dei pazienti con sindrome coronarica acuta e con altre malattie acute cardiovascolari e nell'uso di metodiche e strumenti di frequente uso in UTIC quali la resuscitazione cardio-polmonare, il cateterismo venoso centrale ed arterioso, l'ecocardiografia transtoracica, il monitoraggio emodinamico con catetere di Swan-Ganz, l'elettrostimolazione cardiaca con pacemaker temporaneo, la pericardiocentesi, la contropulsazione aortica, la ventilazione non invasiva, l'emofiltrazione.

L'attività clinica è stata affiancata dall'ideazione e realizzazione, in collaborazione con il personale medico e infermieristico non solo del reparto di Cardiologia e UTIC ma anche di altri reparti dell'ospedale, di:

- nuovi strumenti per una migliore cura e gestione integrata medico-infermieristica del paziente ricoverato in UTIC
- nuove procedure di trattamento farmacologico e nutrizionale dei pazienti diabetici o con iperglicemia ricoverati in UTIC o in degenza cardiologica ordinaria
- un'originale attività di educazione alla salute rivolta ai pazienti ricoverati per una sindrome coronarica acuta svolta dal personale infermieristico nell'ambito di periodici incontri strutturati miranti non solo a fornire informazioni sulla patologia ma, soprattutto, a stimolare l'adozione di corretti stili di vita
- diversi progetti di ricerca medica ed infermieristica volti a stabilire l'efficacia e la praticabilità di specifici protocolli di trattamento o di strumenti educazionali.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).

Altre competenze ATTIVITA' DI RICERCA

Dal 1.4.1988 a tutt'oggi è consulente dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano per attività di ricerca clinica ed epidemiologica nel campo dell'ipertensione arteriosa, del diabete mellito e delle patologie cardiovascolari. In precedenza ha svolto attività di ricerca presso lo stesso Istituto in qualità di borsista (1.3.83 - 31.3.88) e di obiettore in servizio civile sostitutivo (14.4.1982 - 28.2.1983).

Tra i principali studi di grandi dimensioni cui ha collaborato in termini di ideazione del protocollo, coordinazione della ricerca ed analisi dei risultati si ricorda:

- uno studio osservazionale prospettico sulla prevalenza e storia naturale dell'ipertensione nell'anziano (SPAA)
- uno studio osservazionale prospettico sulla fattibilità a lungo termine della dieta iposodica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa lieve
- un trial clinico controllato sull'efficacia e la tollerabilità di diversi trattamenti antiipertensivi nell'ipertensione sistolica isolata dell'anziano (ISA)
- uno studio osservazionale prospettico sulla storia naturale dell'ischemia critica agli arti inferiori
- un trial clinico controllato sull'uso di alprostadiil nel trattamento dell'ischemia cronica critica degli arti inferiori (ICAI)
- un trial clinico controllato sull'uso di aspirina e vitamina E in soggetti a rischio cardiovascolare basso e medio (PPP)
- un trial clinico controllato sull'uso di omega 3 in pazienti ad alto rischio cardiovascolare (R&P)
- diversi studi di farmaco-epidemiologia sul trattamento del diabete mellito sui database amministrativi della regione Lombardia.

Ha collaborato all'analisi di dati raccolti nell'ambito di mega-trial quali GISSI, GISSI2, GISSI3 e GISSI-Prevenzione condotti dalla Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri e dall'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri in pazienti con infarto miocardico acuto o pregresso.

Ha fatto parte dello steering committee di diversi studi organizzati dalla Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri quali "Infarto Miocardico, PRESSione arteriosa e frequenza cardiaca: Studio Italiano di Valutazione Epidemiologica – IMPRESSIVE", "Studio sulla Prevenzione Secondaria – SPS", "Hypertrophy at ECG And its Regression during Treatment (HEART) Survey".

Dal 1999 è consulente del "Centro de Epidemiologia Comunitaria y Medicina Tropical – CECOMET" di Esmeraldas (Ecuador) per la formazione di personale medico ed infermieristico e per la preparazione di protocolli terapeutici e di ricerca sul trattamento dell'ipertensione arteriosa, un fattore di rischio emergente per malattie cardiovascolari in un'area rurale e povera di un paese in via di sviluppo.

Dal 2003 promuove e coordina gran parte delle attività di ricerca clinica svolte nell'ambito dell'UTIC e della Cardiologia dell'Ospedale di Desio. Questa attività comprende studi sia di tipo osservazionale che di intervento su:

- sviluppo di strumenti educazionali per favorire la conoscenza e il controllo dei fattori di rischio nei pazienti ricoverati per una coronaropatia
- nuove modalità di follow-up strutturato per pazienti coronaropatici
- protocolli di infusione endovenosa di insulina per il controllo in UTIC dell'iperglicemia in corso di patologie cardiovascolari acute
- modalità di transizione dal trattamento insulinico endovenoso a quello sottocute
- prevenzione e trattamento degli episodi di ipoglicemia in corso di trattamento insulinico sottocutaneo.

ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

- dal 1983 ha tenuto numerose lezioni a medici di medicina generale, cardiologi e infermieri nel corso di incontri organizzati da Ministero della Salute, Aziende Sanitarie Locali, Società Scientifiche o Istituti di Ricerca in Italia e all'estero
- negli anni accademici 2002/2003 e 2003/2004 ha svolto attività elettiva sulla "Prevenzione cardiovascolare" per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano
- dal 1997 al 2001 ha insegnato ai corsi ECM per cardiologi organizzati dal Learning Center dell'Associazione Nazionale Cardiologi Ospedalieri a Firenze.
- nel 1990 ha insegnato al corso di "Cardiologia" della Scuola per Infermieri Professionali di Seriate (BG)
- nel 1985 è stato tutor del Corso di Semeiotica Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano.

Patente di guida Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Oltre 130 articoli originali (più di 50 articoli pubblicati su riviste internazionali con impact factor superiore a 2 quali: New England Journal of Medicine, Lancet, Journal of American Medical Association, British Medical Journal, Archives of Internal Medicine, Circulation, American Journal of Cardiology, American Heart Journal, European Heart Journal, Journal of Hypertension, American Journal of Hypertension, Journal of Human Hypertension, American Journal of Epidemiology, European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, Social Science & Medicine, European Journal of Clinical Pharmacology, Clinical Pharmacology & Therapeutics, European Journal of Vascular and Endovascular Surgery, Journal of Thrombosis and Haemostasis, Trials, Diabetes Care, Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, Diabetic Medicine, Diabetes Research and Clinical Practice), 7 capitoli di libri e oltre 100 abstract presentati a congressi nazionali ed internazionali.

Riconoscimenti e premi ESC Working Group on Acute Cardiac Care: Curriculum for a European Training Programme in Intensive and Acute Cardiac Care in 2009.

Appartenenza a gruppi / associazioni Associazione Nazionale dei Medici Cardiologi Ospedalieri, Federazione Italiana di Cardiologia, Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa, European Society of Cardiology, Acute Cardiovascular Care Association.