

CURRICULUM VITAE

Cognome: **Pastori**
Nome: **Miryam Anna**
Data di nascita: **9 Maggio 1963**
Luogo di nascita: **Milano**

E-mail: miryam_pastori@hotmail.com

STUDI:

2017: **Accredited PRACTITIONER in EMDR** (numero P10912).

2015: **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I e II livello.**

2009-2013:

Corso quadriennale di perfezionamento S.I.T.C.C. della Scuola di Psicoterapia Cognitiva-comportamentale costruttivista di Como.

2006-2007:

Master in Psicoanalisi della relazione del bambino S.I.P.Re Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione – Milano.

2004: **Master - Approccio Clinico Cognitivista ai disturbi dell'età Evolutiva** – Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale di Como

2002: **Specializzazione in Psicoterapia:** Scuola Italiana di Psicoterapia Psicosintetica di Firenze (riconosciuta con D.M. del 29.9.1994) fondata dal Dott. Roberto Assagioli (1888-1974).
Iscrizione all'Elenco degli **Psicoterapeuti** dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

1999: Iscrizione **all'Albo Professionale** degli Psicologi della Lombardia con il N° 03/5187 25-05-99.

1998: **Esame di Stato** per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Padova.

1997: **Laurea in Psicologia Clinica** e di Comunità conseguita presso **l'Università degli Studi di Padova.**

1982: Maturità scientifica

PERCORSO LAVORATIVO :

2016-2017 **Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Monza - Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum** - diagnosi e cura delle patologia dello spettro dell'Ansia e della Depressione, nell'ambito dei

- Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **20 ore settimanali**.
- 2012-2015 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum:** diagnosi e cura delle patologia dello spettro dell'Ansia e della Depressione, nell'ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **20 ore settimanali**.
- 2013-2015 **Fondazione Maria Bianca Corno "La Casa di Bianca":** responsabile dell'Area Famiglie e conduttrice di Gruppi per Genitori di Pazienti con diagnosi di DCA **4 ore settimanali**.
- 2010-2012 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum:** diagnosi e cura delle patologia dello spettro dell'Ansia e della Depressione, nell'ambito dei Programmi Innovativi Territoriali per la salute mentale, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **25 ore settimanali**.
- 2010 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum:** diagnosi e cura delle patologia dello spettro dell'Ansia e della Depressione, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **40 ore settimanali**.
- 2008-2009 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza Ospedale San Gerardo presso S.S. di Psicologia Clinica - U.O. di Psichiatria - Ambulatorio Vademecum:** diagnosi e cura delle patologia dello spettro dell'Ansia e della Depressione, come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico di **30 ore settimanali**.
- 2002-2008 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza** presso **Ambulatorio di Psicologia Clinica** responsabile: primario dott. C. Pruneri e co-responsabile dott.F. Furlani. Collaborazione come psicologo-psicoterapeuta in qualità di consulente libero professionista per incarico da parte di Anteo Cooperativa Sociale Onlus – Biella e come da piano ore elencate nella Dichiarazione Sostitutiva di Certificazione.
- 2007-2008 Co-fondatore dell'**Area Bambino** presso **Centro di Psicoanalisi della Relazione (S.I.P.Re)** di Milano.
- 2000-2017 Attività di **psicologo e psicoterapeuta** libero professionista presso lo **Studio di Psicologia Clinica Psyché** di Monza - c.so Milano 26.
- 2001 **Tra i soci fondatori della sezione della Società Italiana Medicina Psicosomatica : "Sezione Monza San Gerardo"** coordinata dal dott C. Pruneri. e dal dott. F. Furlani.
- 1999-2002 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza** presso **Ambulatorio per lo Studio delle Malattie Psicosomatiche e la Gestione dello Stress**, responsabile primario dott.C. Pruneri e co-responsabile dott. F. Furlani.
- 1999 **Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza nella Sezione di Psicodiagnostica**, trasversale a due Unità Operative di Psichiatria, 36 e 37, in qualità di psicologa per la valutazione psicodiagnostica utilizzando strumenti quali **SCID-I e SCID-II, WAIS, SCL-90, Rorschach**.

- 1998-2008 **Istituto di Psicosintesi**, Centro di Milano: attività di docente e psicoterapeuta.
- 1998-1999 Tirocinio, presso il **C.P.S. di Brugherio U.O.P. 36**, coordinato dal prof. G. Amadei e supervisionato dalla Dott.sa L. Contiero.
Collaborazione in gruppi che svolgono attività di lavoro e di ricerca nei seguenti ambiti:
Gruppo di Ricerca sul CCRT (Tema Relazionale Conflittuale Centrale) di L. Luborsky, valutazione degli esiti delle psicoterapie svolte all'interno del CPS di Brugherio, su pazienti con diagnosi di Disturbo della Personalità e per la validazione italiana degli strumenti, coordinatore Prof. G. Amadei.
- 1988 Ricerca del personale, selezione del personale, gestione delle risorse e gestione del processo di formazione delle risorse presso alcune società operanti nel settore informatico.

MASTER:

- 2015: **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I e II livello** (16,1 Crediti ECM Liv. I e 16,1 Crediti ECM Liv. II).
- 2005 **Master in Psicoanalisi della relazione del bambino** (gennaio 2005 – giugno 2006) presso SIPRE (**Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione** – Milano).
232 ore di lezioni – 93 Crediti Formativi E.C.M.
- 2004 Corso Specialistico Annuale (Febbraio-Novembre 2004) in :”**Approccio Clinico Cognitivista ai disturbi dell’età Evolutiva**” presso Centro di **Terapia Cognitiva e Comportamentale SITCC** di Como.
170 ore di lezioni – 121 Crediti Formativi E.C.M.

CORSI DI AGGIORNAMENTO:

- 2016: Applicazioni **DELL’EMDR NELLA GESTIONE DELLE CRISI E IN CONTESTI D’EMERGENZA** (E.M.D.R. Europa);
- 2016: Applicazioni **CLINICHE DELLA TEORIA POLIVAGALE DI PORGES ALL’EMDR** (E.M.D.R. Europa)
- 2016: Applicazione **dell’EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI ESPERIENZE TRAUMATICHE E ADHD** (E.M.D.R. Europa);
- 2015: **Sedicesimo EMDR Europe Conference** 10-11-12 Luglio 2015 Milano (16 Crediti ECM);
- 2015: **Corso Formazione teorico-pratico EMDR e Lutto con Roger Solomon Ph.D.**
- 2015: Revisione del **protocollo EMDR e Applicazione Clinica** (E.M.D.R. Italia)
- 2014: **Ospedale Fatebenefratelli Centro studi e Formazione:** seminario di studio clinico teorico-pratico sul tema “**RICERCA-DIAGNOSI-RIABILITAZIONE NEL PAZIENTE CON DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**” 6 ore N. 4,5 crediti ECM .
- 2013: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza Dipartimento di Salute Mentale:** seminario di studio clinico teorico-pratico sul tema “**MEDICO DI MEDICINA GENERALE E PSICHIATRA DI FRONTE ALLO STRESS**” 6 ore.
- 2013: Ospedale Nuovo San Gerardo 24-25 Maggio 2013 “**NUOVE MISURE PER L’ALESSITIMIA: LA TORONTO STRUCTURED INTERVIEW FOR ALEXITHYMIA**” codice ID 76510 13 ORE (13 Crediti ECM);

- 2013 Azienda Ospedaliera San Gerardo 13 Novembre – 18 Dicembre 2013: **“PSICOLOGIA DELLA SALUTE: STRUMENTO DI VALUTAZIONE NEL PERCORSO DIAGNOSTICO DEL PAZIENTE OSPEDALIERO”** Codice ID 81827 (8 Crediti ECM);
- 2013 Azienda Ospedaliera San Gerardo 28 Maggio 2013 : **SEMINARI CLINICI PER OPERATORI DI STRUTTURE PSICHIATRICHE (psicologia clinica)”** Codice ID 76533 (3 crediti ECM);
- 2011-2013:
Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:
 formazione del DSM incontri di discussione di casi clinici “Intervento psicologico in ambito ospedaliero e territoriale” 10 ore per anno.
- 2009-2012:
Corso di perfezionamento S.I.T.C.C. della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como.
- 2010: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
 seminario di studio teorico clinico sul tema **Il mondo interno del bambino attraverso il Rorschach- metodo Exnerch** 14 ore
- 2010: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
 seminario di studio teorico clinico sul tema **Corso base di prevenzione incendi** 4 ore
- 2010: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
 seminario di studio teorico clinico sul tema **L’intervento psicologico clinico in ambito ospedaliero e territoriale** 21 ore
- 2009: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
 seminario di studio teorico clinico sul tema **La gestione clinica psicologica del paziente psichiatrico ed organico analisi casi clinici per il paziente ospedaliero** 14 ore
- 2009: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
 seminario di studio teorico clinico sul tema **Immagine corporea neuroni specchio, intersoggettività** 8 ore.
- 2009: **Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione: Corpo e Mente nello sviluppo precoce**
 Indicazioni per la psicoterapia con i bambini e per il lavoro congiunto Genitore-Bambino – George Downing, ho partecipato in qualità di Chairperson.
- 2009: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza e Università degli Studi di Milano Bicocca:**
Convegno nazionale: “Etica della contenzione: criticità della cura” 8 ore.
- 2008: **Erikson Laboratori di Ricerca** : Laboratorio teorico esperienziale **“Giochi e attività sulle emozioni” Prof. Mario di Pietro** (Trento). 6 ore di lezioni.
- 2006: **Corso biennale di Consulente in Sessuologia:** Scuola Superiore di Sessuologia Clinica – Torino. 96 ore di lezioni.
- 2005: Seminario con **Edward Z. Tronick** – Milano 28 Maggio 2005 presso Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (S.I.P.Re). 8 ore di lezioni. 5 Crediti Formativi E.C.M.
- 2004: Congresso: **“XII congresso nazionale SITCC l’evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca”** Verona 22-24 Ottobre 2004. 14 Crediti Formativi E.C.M.
- 2004: Seminario di Psicologia Clinica per medici di Medicina Generale : **“La comunicazione come centro della relazione Medico-Paziente: strategie di intervento”** Monza San Georges Premier (4 Ottobre). 8 ore di lezioni.
- 2003: Istituto di Psicosintesi Centro di Milano **“Psicoterapia Psicosintetica: il Metodo”** (Milano 1 Giugno). 8 ore di lezioni. 5 Crediti Formativi E.C.M.
- 2003: Convegno Nazionale della Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica (S.I.P.T.) **“Le maschere del Sé: Disturbi della personalità”** (Firenze 16 Febbraio). 7 Crediti Formativi E.C.M.

- 2003: Seminario di Psicologia Clinica :**"La relazione clinica efficace con il paziente con sintomi psicosomatici: casi clinici"** Monza San Georges Premier (19 Novembre). 8 ore di lezioni.
- 2001: XVIII Congresso S.I.M.P. (Società Italiana Medicina Psicosomatica) **"Il Significato della Visione Olistica nella Medicina Moderna"** - Milano 8-9-10-11 Novembre 2001 .
- 2001: 1° corso di perfezionamento alla **Diagnosi Psichiatrica Clinica** attraverso l'uso della Intervista Clinica Strutturata per il **DSM-IV (SCID-IV)** - Presso Policlinico di Modena (18-19-20 Maggio). 24 ore di lezioni.
- 2000: Simposio audio visivo di **"Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve"** condotto da Habib **Davanloo, M.D** - 6-7 Ottobre. 16 ore di lezioni..
- 2000: Seminario formativo II parte **"Incarnare la trasformazione: il viaggio dell'Eroe"** conduttore William Pennell Rock .Apprendimento delle tecniche gestaltiche ed espressive di arte-terapia basate sulla teoria junghiana (20-21-22 Ottobre). 18 ore di lezioni.
- 1999: Seminario formativo I parte **"Incarnare la trasformazione: il viaggio dell'Eroe"** conduttore prof. William Pennell Rock .Apprendimento delle tecniche gestaltiche ed espressive di arte-terapia basate sulla teoria junghiana (15-16-17 Ottobre). 18 ore di lezioni.
- 1998: XII Convegno Nazionale S.I.P.T. **"Medicina Psicosomatica e Biopsicosintesi: tra unità e molteplicità"** Firenze - Fiesole (6-7-8 Novembre).
- 1998: Convegno **"Psicologia e azienda ospedaliera: esperienze e prospettive"** tenutosi presso Azienda Ospedaliera di Melegnano (Giugno).
- 1998: Convegno **"Diagnosi e pratica clinica in psichiatria"** tenutosi presso Azienda Ospedaliera di Melegnano (5 Giugno).
- 1998: Seminario **"La funzione Riflessiva: dal concetto teorico alla misurazione empirica nella valutazione degli esiti delle psicoterapie"** presso Centro di Terapie Psichiatriche e Riabilitazione di Via Conca del Naviglio, 45 (14 Ottobre). 8 ore di lezioni.
- 1997: Corso sul **Metodo Rorschach**, condotto dal Prof. D. Varin, docente dell'Istituto di Psicologia dell'Università Statale di Milano. 20 ore di lezioni.

ATTIVITA' DIDATTICA come docente o co-conduttore:

2013-2015

Fondazione Maria Bianca Corno "La Casa di Bianca": responsabile dell'Area Famiglie e conduttrice di Gruppi per Genitori di Pazienti con diagnosi di DCA.

- 2013: **Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza Dipartimento di Salute Mentale: RELATORE** AL seminario di studio clinico teorico-pratico sul tema **"MEDICO DI MEDICINA GENERALE E PSICHIATRA DI FRONTE ALLO STRESS"** 6 ore.
- 2005: Per il ciclo **"Psicologia del Benessere"** incontro monotematico dal titolo: **"LA PSICHE E IL CORPO IN MENOPAUSA: quale qualità della vita"** presso Istituto di Psicosintesi – Milano con il patrocinio circolo di Zona-3 Milano.
- 2004: Ciclo di **INCONTRI CON I GENITORI** titolo: Scuola per genitori: **"C'era una volta un bambino e c'è ancora..."** presso Scuola dell'Infanzia **Parrocchia San Carlo- Monza e Istituto di Psicosintesi**, Centro di Milano. Ciclo di **6 incontri**.
- 2004: Seminario di Psicologia Clinica per medici di Medicina Generale :**"La comunicazione come centro della relazione Medico-Paziente: strategie di intervento"** Monza San Georges Premier (4 Ottobre 2004).

- 2003: Organizzazione e conduzione del Seminario di Psicologia Clinica :"**La relazione clinica efficace con il paziente con sintomi psicosomatici: casi clinici**" come Ambulatorio di Psicologia Clinica, Azienda Ospedaliera S.Gerardo, Monza. (19 Novembre 2003).
- 2001: Organizzazione e conduzione del Simposio :"**Circolarità e integrazione: parole chiave di un modello di intervento psicosomatico**" come Sezione/Ambulatorio per lo Studio delle Malattie Psicosomatiche e la Gestione dello Stress, Unità Operativa di Psichiatria N°36, Azienda Ospedaliera S.Gerardo, Monza. Sezione Monza San Gerardo per il XVII Congresso Nazionale della Società Italiana Medicina Psicosomatica: "Medicina Psicosomatica: la visione olistica" (8-11 Novembre).
- 2001: Seminario di aggiornamento obbligatorio per i medici di medicina generale:"**Emozioni, malattia e relazioni con il paziente : molteplicità di lettura e intervento**" - evento accreditato presso l' Università Statale di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia di Monza (20 Novembre).
- 2000: Workshop di aggiornamento obbligatorio per i medici di medicina generale: "**Il Dolore funzionale: come riconoscere la sofferenza della mente nella sofferenza del corpo**" - evento accreditato tenutosi presso l' Università Statale di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia di Monza (7 Ottobre).

PUBBLICAZIONI:

- **M.Pastori**, S. Pozzoli: *Psicologia Pratica* Ed. Ghedini Edizioni (2000)- **libro/manuale**.
- **M.Pastori**, S. Pozzoli, F. Furlani e C. Pruneri: **Caratteristiche di un campione di pazienti afferenti all'Ambulatorio per lo Studio delle Malattie Psicosomatiche e la Gestione dello Stress**, UOP 36, Monza 1, Azienda Ospedaliera S. Gerardo – Monza. XVII Congresso Nazionale – Società Italiana di Medicina Psicosomatica : "Significato e Senso della Malattia"- Siena 3-6 Novembre 1999.
- **M. Pastori**, S. Pozzoli: **Il Disturbo da Attacchi di Panico: un disturbo psicosomatico? Al confine tra il mondo somatico e quello psichico**. XVII Congresso Nazionale – Società Italiana di Medicina Psicosomatica : "Significato e Senso della Malattia"- Siena 3-6 Novembre 1999.
- L. Contiero, M. Campari, M.Galimberti, **M. Pastori**, M. Scirea, G. Varca, E. Viganò, C. Pruneri, G. Morganti e I. Carta: **Strutturazione di una sezione di psicodiagnostica, trasversale a due unità operative di psichiatria, 36 e 37, dell'Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza**. Bollettino di Psicologia Applicata, 1998, 105-107.
- L.Contiero, M.Gatti, S.Giussani, **M. Pastori**, C.Rodini, C.Pruneri (San Gerardo Hospital Monza, Milan&Cattolica University of Milan): "**Using the R.A.P. interview with CCRT Coding in Order to Individualize Therapeutic Focus and Verify the Outcome of Five Expressive-supportive Psychodynamic Oriented Short-psychotherapies, with CCRT and SASB**" 31° Congresso S.P.R. - Chicago 21-25 Giugno 2000 – Rivista della sezione italiana della Society for Psychotherapy Research – Volume 5 n° 1-2 Gennaio/Agosto 2002.
- F.Furlani, M.Gatti, **M. Pastori**, C.Pruneri. **Un modello organizzativo e formativo nell'esperienza di una Sezione di Psicosomatica**. XI Congresso Nazionale – AIAMC, Mondello (Pavia) 4-6-Ottobre 2001.
- C.Pruneri, B.Bertato, M.Gatti, **M. Pastori**, F.Furlani: "**Evoluzione di un nuovo strumento di anamnesi**" XVIII Congresso S.I.M.P. "Il Significato della Visione Olistica nella Medicina Moderna" - Milano 8-9-10-11 Novembre 2001.
- M.Gatti, B.Bertato, **M. Pastori**, C.Pruneri, F.Furlani: "**Prevenzione come circolarità comunicativa : creazioni di significati per il cittadino e il medico di medicina generale**"

XVIII Congresso S.I.M.P. "Il Significato della Visione Olistica nella Medicina Moderna" - Milano 8-9-10-11 Novembre 2001.

- **M. Pastori**, M.Gatti, S.Moreton, C.Pruneri, F.Furlani: "**Supervisione e discussione del caso clinico come integrazione di tecniche ed emozioni**" XVIII Congresso S.I.M.P. "Il Significato della Visione Olistica nella Medicina Moderna" - Milano 8-9-10-11 Novembre 2001.
- L.Contiero, Calloni, M.Gatti, S.Giussani, **M. Pastori**, C.Rodini, C.Pruneri (Ospedale San Gerardo Monza, Università Cattolica di Milano): "**Individuazione focus terapeutico e verifica dell'esito di una psicoterapia a tempo definito a indirizzo psicodinamico "Supportivo-Espressivo": uso dell'intervista R.A.P. con codifica C.C.R.T. e S.A.S.B.**" - Convegno SPR Italia, Palermo – 18/21 Ottobre 2001 - Rivista della sezione italiana della Society for Psychotherapy Research – Volume 5 n° 1-2 Gennaio/Agosto 2002.
- F.Furlani , M.Gatti, B.Bertato, **M. Pastori**, C. Pruneri, G. Rezzonico: "**Considerare l'alleanza terapeutica dal punto di vista cognitivo-costruttivista: il concetto di cooperazione terapeutica**" XII Congresso S.I.T.C.C. "Evoluzione del cognitivismo clinico: i modelli, i metodi, la ricerca" - Verona 22- 24 Ottobre 2004.
- **Pastori Miryam**, Italo Carta, Luigi Zappa, Giovanna Mendola – Studio pilota sull'efficacia del trattamento psicofarmacologico e psicoterapico combinato in un campione di pazienti con depressione ansiosa. 2009.
- A.Chinello; **M.Pastori**; L.E.Zappa; P.Ricciardelli; M.G.Strepparava – "**Autistic traits and cognitive regulation in parents: a pilot study on eating disorders**" in European Eating Disorders Review (ERV-BRI-2015-09-1262)

Monza, 04 Giugno 2017

Miryam Anna Pastori

La sottoscritta Miryam Pastori nata a Milano il 9 Maggio 1963, residente a Monza in Piazza Indipendenza n° 4, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace, così come stabilito dall'Art. 76 del DPR 28 Dicembre 2000 n. 445, dichiara che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae sopra redatto, composto da n 8 pagine, corrisponde a verità.

Monza, 04 Giugno 2017

Miryam Anna Pastori

Acconsento al trattamento dei miei dati personali come da D. Lgs. 196 del 30 Giugno 2003.

Monza, 04 Giugno 2017

Miryam Anna Pastori