

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Brunella leva


OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa-Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 20 Febbraio 2020 a Dicembre
2021

Psicologa
ATS Milano Città Metropolitana – UOC Promozione Salute www.ars-milano.it

Consulente PIL (Piano Integrato Locale) e **Piano Locale GAP (DGR 585)** per **ATS Milano Città Metropolitana**. Inserita nella UOC Promozione Salute – Setting comunità, con contratto da libero professionista, ho contribuito a progettare e implementare, insieme ad una equipe multidisciplinare, i progetti di promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio all'interno delle comunità locali. Nello specifico **sono la referente** degli enti del terzo settore che si sono aggiudicati il bando **"Piano Locale GAP"** per l'area ovest Milano e coordino, insieme agli enti aggiudicatari, le azioni di sensibilizzazione, formazione e contrasto al DGA. Tra le **azioni di progetto c'è anche la collaborazione con ASST** per invio, presa in carico e diagnosi precoce dei soggetti. Mi occupo anche della gestione dei gruppi di cammino nell'area ovest di Milano, promuovendo corretti stili di vita e il benessere fisico e mentale, con attività in presenza e su piattaforma digitale

Da Settembre 2021 – attualmente

Psicologa-Psicoterapeuta
Centro Medico Santagostino <https://www.santagostino.it/it>

Inserita nello staff del centro medico come psicoterapeuta, conduco percorsi di psicoterapia in modalità on line su piattaforma digitale

Da Settembre 2021 a Gennaio
2022

Psicologa
Mission Bambini Via Ronchi 17 Milano, www.missionbambini.org

Inserita nell'equipe psicopedagogica come psicologa libero professionista per il progetto "Restart from us 2.0" porto avanti le attività di prosocialità all'interno della sclassi di scuola secondaria di primo grado

Da Gennaio 2018 - attualmente

Psicologa

Consultorio C.E.A.F. Fondazione con Carlo Maria Martini Onlus, Via Mazzini 31 Vimercate
<http://www.fondazionemartini.org/vimercate.html>

Entrata nel consultorio come tirocinante della scuola di specializzazione in psicoterapia nel 2016, da Gennaio 2018 sono stata inserita all'interno dell'equipe psicoeducativa come psicologa libero professionista, tenendo corsi di **promozione della salute e prevenzione di comportamenti a rischio all'interno delle scuole** quali sessualità-affettività, bullismo, emozioni, conflitto, educazione ai media e tematiche specifiche richieste dalle scuole e dagli oratori del territorio. Durante l'emergenza sanitaria ho condotto percorsi in modalità smart working

Da Gennaio 2018 - attualmente

Psicologa-Psicoterapeuta come libera professionista in studio privato

Via Sant'Agnes 50 Lissone (MB); Via Cavour 1 Cesano Maderno (MB)

Ho avviato l'attività di Psicologo in libera professione nel 2018, durante gli anni di formazione in Psicoterapia, entrando nello staff del centro fisioterapico ELLE Medica. Da Gennaio 2020 ho avviato i colloqui come psicoterapeuta, seguendo diversi casi clinici compresi quelli con **diagnosi di dipendenza (sostanze e comportamento)**

da Gennaio 2015- a Marzo 2020

Psicologo scolastico e Psicologo di comunità

Coop. Scoiale Spazio Giovani Onlus, via Leonardo da Vinci, Lissone (MB). www.spaziogiovani.it

Negli anni di lavoro per la coop. Spazio Giovani Onlus mi sono occupata di diversi aspetti:

Nell'a.s. 2019-2020 ho condotto, come Psicologo Scolastico, uno Sportello Psicologico all'interno della scuola secondaria di 1° grado Don Giussani a Baruccana – Seveso (MB). In questo periodo ho collaborato anche con insegnanti e genitori per la gestione di alcuni casi complessi.

Dal 2015 al 2018 ho assunto il ruolo di Operatore Scolastico presso la scuola elementare Ada Negri di Paina (MB), seguendo in classe due alunni con diagnosi di ADHD. L'obiettivo era potenziare le capacità e le competenze individuali e relazionali dei bambini, migliorando le relazioni col gruppo dei pari. Il lavoro è sempre stato condotto con un'ottica inclusiva e in stretta sinergia con le maestre.

Dal 2015 al 2020 ho ricoperto la figura di Psicologo di comunità all'interno dei quartieri popolari, in collaborazione con enti del territorio e **Comune di Monza (servizi sociali, ufficio alloggi e manutenzione, Aler, ATS, CPS e NOA)**. All'interno di questi tre quartieri ho condotto: uno sportello di ascolto psicologico e di prossimità seguendo casi complessi di adulti e famiglie seguite dai servizi sociali, collaborando con la rete del territorio; uno spazio compiti per bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado, con lo scopo di creare relazioni, ascolto attivo e dialogo rispetto a tematiche più sentite dai ragazzi, creando così un luogo di aggregazione e dando a questo spazio una connotazione psicoeducativa. In questo spazio ho seguito dei colloqui psicologici. Per gli adulti/anziani ho messo in rete i centri anziani del Comune di Monza organizzando incontri tematici rivolti alla cittadinanza monzese, tra cui il gioco d'azzardo patologico. I colloqui psicologici fatti insieme agli anziani venivano fatti nello sportello d'ascolto.

Da Aprile 2014 – a Giugno 2015

Assistente alla comunicazione

Coop. Meta, via Collodi, 20900 Monza (MB). www.metacoop.org

Assistente alla comunicazione per una bambina con pluridisabilità, presso la struttura "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (Lc). Il lavoro svolto è stato sia di tipo educativo/assistenziale, sia di tipo supportivo alla famiglia. L'obiettivo era potenziare le capacità residue del minore attraverso attività adeguate e migliorare le relazioni coi pari in un'ottica inclusiva.

da Ottobre 2014 - attualmente

Ausiliario del Pubblico Ministero

Carabinieri di Lissone, via XXV Aprile Lissone (MB)

Dal 2014 collaboro come libero professionista, con i Carabinieri di Lissone col ruolo di ausiliario del PM, conducendo colloqui in supporto a minori vittime di reato. Fino ad ora ho condotto 13 colloqui, organizzando anche diversi setting e videoregistrando gli incontri. I colloqui avvengono sempre alla presenza dell'ufficiale di Polizia Giudiziaria.

Da Febbraio 2013 – a Febbraio 2014

Psicologo di comunità – Case Manager

Comune di Lissone (MB) via Antonio Gramsci 21, 20851 Lissone (MB)

- Grazie all'assegnazione della Dote Comune nel comune di Lissone (MB), sono stata inserita nel progetto di riqualificazione del quartiere popolare della città (contratto di quartiere). Le principali mansioni sono state il supporto alle famiglie nel processo di mobilità (trasloco abitativo) e sostegno psicologico/emotivo; progettazione e implementazione di interventi, insieme all'equipe e alla rete, volti a favorire la convivenza e il rispetto sia tra inquilini sia degli spazi comuni delle nuove abitazioni.
- Sempre in questo periodo ho seguito il progetto di emergenza abitativa e disagio sociale, gestita da comune di Lissone, Caritas e coop. Meta. Inserita come case manager, seguivo le famiglie nel processo di autonomizzazione e ricerca/orientamento del lavoro, lavorando a stretto contatto coi servizi sociali. Con una delle famiglie ospiti ho condotto i colloqui in inglese

Da Gennaio – a Dicembre 2008

Cooperativa Sociopsicosanitaria, via Cola di Rienzo (Roma)

- Operatore in assistenza domiciliare minori, seguendo un'adolescente di 16 anni. I principali obiettivi del progetto erano il sostegno scolastico, autonomia e sostegno alle multiproblematiche famigliari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2019

Specializzazione in Psicoterapia Integrata

S.P.I.C. Scuola di specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità, via Varzi n° 16 Busto Arsizio (VA)

- Scuola di durata quadriennale riconosciuta e autorizzata dal MIUR con un D.D. 15.07.2008. Il modello riferimento è basato sull'integrazione (sia teorica che operativa) dei principali modelli e tecniche psicoterapiche, al fine di rielaborare gli elementi comuni e migliorare l'efficacia dell'intervento. I modelli considerati sono: Cognitivo-comportamentale, Psicodinamico, Gestaltico, Sistemico Relazionale. Da molta importanza all'analisi del contesto/comunità in cui si possono attuare i diversi interventi. La scuola mi ha formato a lavorare all'interno delle comunità terapeutiche, in particolare in quelle per i disturbi alimentari
- Grazie alla scuola ho acquisito la conoscenza di secondo livello del Test di Luscher (Test dei colori)
- Il tirocinio viene svolto presso la Fondazione "Centro per la famiglia Cardinal Carlo Maria Martini" Onlus, con sede operativa presso il Consultorio CEAF di Vimercate. In questo contesto assisto ai colloqui di psicoterapia affiancando la psicoterapeuta

Giugno 2019

Formazione LST (Life Skill Training) di primo livello

Ottobre 2020

Formazione sulle Family Skills

Novembre 2020

Formazione Moving School

Dicembre 2020

Formazione Piani Regionali e Programmi Locali per contrasto al DGA

Giugno 2021

Formazione LST (Life Skill Training) di secondo e terzo livello

a.a. 2011/2012

Laurea Specialistica in Psicologia dinamica e clinica per la persona, le organizzazioni e la comunità Università "La Sapienza" di Roma

- Laureata con un voto di 101/110, portando una tesi riguardante i corsi di sessualità e affettività all'interno delle scuole (titolo: corsi di educazione sessuale: tra prevenzione e formazione)

a.a. 2004/2005

Laurea di primo livello in Scienze e tecniche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni

Università "La Sapienza" di Roma

- Laureata con un voto di 98/110, portando una tesi riguardante l'applicazione di uno strumento tipico della psicologia di comunità: l'analisi di comunità (titolo: Analisi di comunità di Ostia Antica)

a.s. 1997 **Diploma di Perito Informatico**

I.T.I.S. P. Henssenberger di Monza (MB)

2014 **Attestato di Assistente alla comunicazione**

Corso organizzato dalla provincia di Monza e Brianza della durata di 25 ore

Da 1998 – a 2000 **Corso di lingua inglese della durata di 2 anni**

British Institute di Monza (MB)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B1/2 | B1/2 | B1/2 | B1/2 | B1/2 |

Competenze comunicative

In tutte le mie esperienze lavorative e formative ho avuto la possibilità di migliorare continuamente le mie capacità comunicative, empatiche, relazionali e di mediazione, nelle diverse fasce d'età e che posso spendere in ogni contesto lavorativo.

Competenze organizzative e gestionali

Lavorando in contesti sempre molto dinamici e vari, ho avuto la possibilità di acquisire capacità organizzative sul piano operativo e trovare strategie di intervento e di problem solving e decision making. Lavorando sempre in equipe multiprofessionali sono emerse le mie capacità di lavoro in gruppo. L'emergenza COVID-19 mi ha permesso di migliorare la capacità di lavoro in smart working, gestendo la mole di lavoro con dinamicità e imparando ad usare diversi sistemi informatici.

Competenze professionali

Grazie al percorso di specializzazione ho acquisito capacità di lettura delle diverse problematiche inserite in diversi contesti, competenza che viene messa in pratica nei diversi ambiti lavorativi, progettando delle strategie di intervento ad oc.

Il lavoro in studio privato mi sta dando la possibilità di migliorare la mia competenza come psicoterapeuta e affinare le mie competenze e capacità in ambito clinico. Sia nella mia carriera universitaria che lavorativa, ho avuto la possibilità di imparare e mettere in pratica alcuni strumenti applicativi nell'ambito organizzativo e comunitario come l'analisi di comunità, l'analisi organizzativa multidimensionale, l'analisi della domanda, ricerca-intervento e mediazione in diversi contesti. Il lavoro in ATS Milano Città Metropolitana mi ha permesso di ampliare le mie conoscenze nei contesti istituzionali regionali, nazionali e internazionali. Lavorando all'interno delle scuole e con i ragazzi di età diversa, ho arricchito le mie competenze psicologiche dell'età evolutiva, ampliandole con quelle didattiche e psicopedagogiche. Completa il cv la capacità di trasformare le competenze specifiche in competenze trasversali.

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze Mi piace cucinare e fare dolci, capacità che ho usato nelle attività coi ragazzi. Amo la musica, leggere e praticare sport, in particolare running. Questo sport mi ha permesso di sviluppare la capacità di resistenza alla fatica e raggiungimento degli obiettivi.
I lavori svolti mi hanno aiutato ad acquisire la capacità di gestione della frustrazione.

Patente di guida B Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

ISCRITTA ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA. N° 16916

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, aggiornata al GDPR 2018.

In Fede Data e Firma

24/5/22
