

## INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Cristinelli

Sesso Femmina | Data di nascita 12/11/1985 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Febbraio 2019 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Monza - Ospedale San Gerardo- Psicologia clinica afferente al Dipartimento di Salute Mentale**

Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”

Da Aprile 2017 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale**

Attività o settore Progetto regionale TR 105 “Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la N.P.I.A.”

Da Luglio 2014 a oggi

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica**

Attività o settore Strutture del Penale Minorile CPA-IPM-USSM

Da Aprile 2017 a Febbraio  
2019

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta

**ASST Ovest Milanese - Centro Psico Sociale di Cuggiono afferente al Dipartimento di Salute Mentale**

Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”

Da Luglio 2014 a Aprile  
2017

Consulente Psicologa

**ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica**

Attività o settore Progetto regionale TR 43 “Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”

Da Settembre 2010 a  
Dicembre 2013

Consulente Psicologa  
**ASST Santi Paolo e Carlo - UOC di Psicologia Clinica**

Attività o settore Progetto Regionale: “Progetto trauma: per una presa in carico precoce dei rischi conseguenti ad eventi traumatici” (da Settembre 2010 a Marzo 2012)

Programma Innovativo TR 89 “ Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” (da Aprile 2012 a Dicembre 2013)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2019

**Dialectical Behavior Therapy ADVANCED TRAINING**  
Milano, Società' Italiana Dialectical Behavior Therapy

Novembre 2018

**Dialectical Behavior Therapy BASIC TRAINING**  
Roma, Società' Italiana Dialectical Behavior Therapy

Ottobre 2018

**Cognitive Remediation Therapy**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda -  
Dipartimento di Salute Mentale

Febbraio-Giugno 2018

**Training in Psicoterapia Sensomotoria**  
Corso di formazione in regolazione emotiva, Attaccamento e  
Trauma. Livello I. Milano

Marzo 2017

Attestato di partecipazione e abilitazione al Livello **BASIC  
TRAINING di Terapia Metacognitiva Interpersonale dei  
Disturbi di Personalità**  
  
CENTROMOSES di Treviglio

Febbraio 2017

**Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and  
Reprocessing (EMDR) - Level II Training**  
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.

Aprile 2015

**Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and  
Reprocessing (EMDR) - Level I Training**  
C.R.S.P. Centro studi e ricerche in psicotraumatologia.

Dicembre 2014

**Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

Centro di Terapia Cognitiva consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia  
Cognitiva Comportamentale) Via Rusconi 10 Como

Luglio 2009

**Diploma di laurea Specialistica in Psicologia Clinica e  
Neuropsicologia**

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano

Luglio 2007 **Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano

Giugno 2004 **Diploma di Maturità Scientifica**  
Liceo Scientifico A. Banfi , Via Adda n°6, Vimercate (MB)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Competenze professionali Conoscenza acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, BDI, STAI DERS, SCL 90, CORE-om, CBA, WAIS, WISC, EDI-3, WIPPSI, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia9, Doppia Luna. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.

Competenze informatiche Conoscenza degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e la navigazione in Internet.  
Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office e del software di analisi statistica SPSS.

Patente di guida Titolare di patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Meneghelli A., Barbera S., <u>Cristinelli S.</u> , Monzani E. (2019) “Il modello multicomponentiale per gli stati mentali a rischio”. In Anna Meneghelli, Emiliano Monzani, Mauro Percudani (a cura di) “Stati mentali a rischio: riconoscere, prevenire, curare nei giovani”. Il pensiero scientifico editore
	Graus G., <u>Cristinelli S.</u> , Baricchello M., De Isabella G. (2017) “Trattamenti Evidence Based di gruppo: il contributo della CBT”. In Giorgio De Isabella, Ornella Bettinardi (a cura di) “Psicoterapia e valutazione di efficacia”. Erickson
	<u>Cristinelli S.</u> , Rizzato GF., De Isabella G. (2015) “L’attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano”. Giorgio De Isabella, Giuseppina Majani, (a cura di) “Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive”. Franco Angeli
	<u>Cristinelli S.</u> , De Isabella G. (2012) “Il lavoro per progetti versus lavoro per strutture”. Superare la compresenza di diversi modelli e l’instabilità del sistema. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna
	Miola F., Bonomo C., Saibene A., Porta S., Maresca G., Nicolai E., Rizzato G., <u>Cristinelli S.</u> (2012). “Disturbi alimentari”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna
Appartenenza a gruppi / associazioni	Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., <u>Cristinelli S.</u> , Colombi F. (2012). “Crisi e trauma in ambito sanitario”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna
	<u>Cristinelli S.</u> , Biffi G., De Isabella G. “La crescita personale come guarigione post-traumatica”, Psichiatria oggi, Ottobre 2012
	Socio ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale) Socio EMDR
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Quanto dichiarato è conforme

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, 26/02/2021

F.TO dott.ssa Stefania Cristinelli

