

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Elena Colombo

**Esperienze Lavorative**

Date **DA LUGLIO 2022 IN CORSO**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Psicologia Sam/Minds  
Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta  
Principali mansioni e responsabilità Colloqui di psicoterapia rivolti ai pazienti afferenti al centro.

Date **DA GENNAIO 2022 A GIUGNO 2022**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Lariana  
Tipo di impiego Psicologa presso gli sportelli "Spazio Famiglia" e "Spazio Giovani" di ASST Lariana  
Principali mansioni e responsabilità Progettazione ed attivazione di due spazi di ascolto, orientamento e consulenza breve con accesso semplificato (favorendo anche l'implementazione di modalità realizzative "da remoto" nell'ambito delle misure di contenimento della diffusione del coronavirus) finalizzati a prevenire il rischio evolutivo in termini di difficoltà/disagio in adolescenti e giovani e rivolti alle famiglie del territorio.

Date **DA GIUGNO 2021 A DICEMBRE 2021**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizi Sociali Comunità Montana (cooperativa Sineresi)  
Tipo di impiego Psicologa presso il servizio di tutela minori.

Date **DA APRILE 2021 A DICEMBRE 2021**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Liceo Classico e Linguistico A. Manzoni Scuola Secondaria di II grado  
Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta.  
Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico di gruppo nelle classi

Date **DA MARZO 2019 AD APRILE 2021**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa ATI San Giuseppe Sant' Andrea (Comunità Terapeutiche di Asso)  
Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta.  
Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e psicoterapia per la comunità del Presidio (pazienti adolescenti con disturbi di personalità e disturbi del comportamento alimentare).

Date **DA MARZO 2019 A APRILE 2021**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa ATI San Giuseppe Sant' Andrea (Comunità Terapeutiche di Asso)  
Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta.  
Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e psicoterapia agli utenti della comunità per disturbi del comportamento alimentare (adulti).

Date **DA OTTOBRE 2017 AD OGGI**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato di psicoterapia  
Tipo di impiego Psicologa e Psicoterapeuta libera professionista.  
Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza, psicodiagnosi e sostegno psicologico ad adulti, adolescenti e bambini.

Date	<b>DA SETTEMBRE 2015 A MARZO 2019</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo di Galbiate (LC)
Tipo di impiego	Docente di sostegno
Date	<b>DA MAGGIO 2015 A OTTOBRE 2017</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa "Il Sentiero" – Comunità "Casa la Vita" di Lecco (LC)
Tipo di impiego	Collaborazione professionale.
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione e partecipazione alle attività educative rivolte a madri e bambini inseriti nel progetto di trattamento. Tutoraggio psicologico individuale delle ospiti. Osservazione e valutazione delle capacità genitoriali.
Date	<b>DA SETTEMBRE 2014 A GIUGNO 2015</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Punto Famiglia" in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Oggiono.
Tipo di impiego	Assistenza scolastica.
Principali mansioni e responsabilità	Sostegno didattico ed educativo nel doposcuola pomeridiano per studenti della scuola primaria e secondaria con difficoltà di apprendimento e in condizione di disagio sociale.
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Date	<b>DA APRILE 2015 A DICEMBRE 2018</b>
Struttura di riferimento	Centro Psico Sociale Ospedale A. Manzoni, (LC)
Tipo di impiego	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (500 ore).
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di sostegno psicologico rivolto a persone adulte con disagio sociale, disturbi di personalità e di pertinenza psichiatrica. Valutazioni psicodiagnostiche co- conduzione di gruppi di psicoterapia per pazienti affetti da disturbo ossessivo compulsivo. Colloqui di sostegno psicologico ai famigliari dei pazienti in carico al servizio.
Date	<b>DA GENNAIO 2015 AD APRILE 2019</b>
Nome e tipo di istruzione	Scuola quadriennale di psicoterapia "Centro Terapia Cognitiva" di Como. Indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale Titolo di psicoterapeuta conseguito il 4 aprile 2019 ( 70/70 con lode)
Date	<b>DICEMBRE 2014</b>
Nome e tipo di istruzione formazione	Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo, Università degli Studi di Padova.
Qualifica conseguita	Iscrizione all' Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/17595
Date	<b>DA NOVEMBRE 2013 A NOVEMBRE 2014</b>
Struttura di riferimento	IRCCS La Nostra Famiglia Bosisio Parini (LC)
Settore	Polo di Neuropsichiatria Infantile
Tipo di Impiego	Tirocinio professionalizzante post laurea specialistica nell'ambito della psicologia clinica e dell'età evolutiva (1000 ore).
Principali mansioni e responsabilità	Somministrazione di test standardizzati ed elaborazione della psicodiagnosi. Valutazione di bambini con ritardo mentale per la stesura della diagnosi funzionale e del progetto psicoeducativo e riabilitativo personalizzato. Riunioni di sintesi d'équipe sui casi
Date	<b>DA OTTOBRE 2011 AD OTTOBRE 2013</b>
Nome e tipo di istruzione	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
Qualifica conseguita	Corso di Laurea in Psicologia Clinico Dinamica Tesi di Laurea: "Alessitimia, psicopatologia e consumo alcolico: studio casistico su 1466 studenti delle scuole secondarie". Laurea Magistrale (110/110 con lode)
Date	<b>DA FEBBRAIO 2013 AD AGOSTO 2013</b>
Struttura di riferimento	ULSS 16 U.O.C Neuropsichiatria dell' Infanzia e dell' Adolescenza (PD).
Tipo di impiego	Tirocinio pre laurea specialistica nell' ambito della psicologia clinica e dell'età evolutiva (250 ore).
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione nella conduzione di attività educative presso il servizio di Semi residenza per adolescenti con disturbi di pertinenza psichiatrica. Co-conduzione di focus group presso alcune scuole

secondarie di Padova nell' ambito di un progetto sulla prevenzione dell' abuso di sostanze alcoliche in adolescenza. Dai dati raccolti è stato pubblicato il seguente articolo: *Gatta, M., Facca, I., Colombo, E., Svanellini, L., Montagnese, S., Schiff, S.* Alexithymia, Psychopathology and Alcohol Misuse in Adolescence: A Population Based Study on 3556 Teenagers. *Neuroscience & Medicine*, 5, 60- 71 (2014).

Date  
Nome e tipo di istruzione  
Principali materie oggetto di studio

**DA OTTOBRE 2008 AD OTTOBRE 2011**

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia  
*Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche*

Date  
Struttura di riferimento  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

**DA GENNAIO 2010 A GIUGNO 2010**

*Azienda Sanitaria Locale di Como (CO)*

Settore Risorse Umane e Gestione del Personale

Tirocinio pre laurea triennale nell' ambito della psicologia del lavoro (150 ore)

Collaborazione ad un progetto sulla gestione e classificazione delle competenze degli operatori dell'AS.

Date  
Nome e tipo di istruzione  
Qualifica conseguita

**DA SETTEMBRE 2003 A GIUGNO 2008**

Liceo Classico A. Manzoni (LC)

Diploma di maturità classica.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.*

*Dervio, 09/09/2022*

*Elena Colombo*

