

Silvia Borgonovo

Data di nascita: 25/10/1982 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | (+39) 0000000000 | Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

15/05/2020 – ATTUALE – Monza, Italia

PSICOLOGA – AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DI MONZA

Incarico libero professionale in qualità di Psicologa Specialista nell'ambito del Progetto *"Piano locale per il contrasto al Gioco d'Azzardo patologico"* presso S.S. SerD Casa Circondariale di Monza e SerD territoriale con sede Limbiate.

Metodologie: colloqui individuali ed interventi di gruppo.

Utenza: pazienti diagnosticati "giocatori puri"; pazienti giocatori in comorbidità con altre dipendenze da sostanze psicotrope o disturbi psichiatrici; familiari.

01/03/2014 – ATTUALE

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Presso studio privato ricevo per colloqui individuali e di gruppo.

Milano, Italia

20/08/2014 – ATTUALE

PSICOLOGA – VIVISOL HOME CARE SERVICE

Vivisol è attiva, con la propria divisione sanitaria, nel servizio di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) e nel servizio di Cure Palliative Domiciliari (UCP- DOM).

Assistenza psicologica domiciliare in ambito cure palliative e patologie croniche irreversibili a malati e famiglia.

Colloqui per sostegno ed elaborazione del lutto.

Colloqui di supporto psicologico ai componenti dell'equipe.

Milano, Italia

27/01/2014 – 03/09/2017

PSICOLOGA – CPS DI SAN DONATO - CPS DI LEGNANO

Tirocinio Scuola di Specializzazione in ambito psichiatrico.

Colloqui di supporto e somministrazione test (WAIS-R, MMPI, Blacky Picture, Rorschach)

Italia

01/09/2012 – 13/11/2014

COORDINATRICE – ASILO NIDO "IL BRUCHINO"

Coordinatrice esterna dell'asilo, con funzioni di supporto emotivo ai genitori e alle educatrici. Condivisione del progetto formativo e supervisione di riunioni con il personale e con i genitori.

San Pedrino, Liscate, Mi, Italia

09/2016 – 05/2018

INSEGNANTE SCUOLA PRIMARIA – ISTITUTO BARBARA MELZI

Docenza di cattedra di materie letterarie, dalla classe prima alla classe quinta.

Legnano, Italia

01/09/2008 – 01/05/2013

GESTIONE E SELEZIONE DEL PERSONALE – ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA FIT DANCE & FUN

Gestione reception, accoglienza cliente, sviluppo aspetto commerciale e selezione del personale.
Melzo, Italia

01/11/2011 – 11/07/2012

GESTIONE COMMERCIALE E SELEZIONE PERSONALE – HEALTH CLUB S.R.L.

Dirigenza della reception, fulcro del club, gestione ampliamento portfolio clienti come commerciale e selezione del personale.
Corso Venezia 50, Milano

03/12/2008 – 08/06/2011

TUTOR PSICOLOGICO – ACOF, ASSOCIAZIONE CULTURALE OLGA FIORINI

Supporto emotivo e assistenza didattica agli adolescenti certificati in obbligo formativo; gestione dei rapporti con i genitori e con le figure Professionali (Educatori, Psicologi, Ass.Sociali) che seguono alcune alunne al di fuori della struttura scolastica, per permettere una valida e costruttiva mediazione tra scuola e territorio; colloqui di counseling; creazione di Piani Educativi Individualizzati; organizzazione e docenza di lezioni a tematiche psicosociali proprie dell'età interessata.
Via Melchiorre Gioia 112-A, MILANO

2010

PUBBLICAZIONE ARTICOLO

Stesura dell'appendice " La terapia di gruppo nella letteratura scientifica" del testo: " Modelli di intervento in alcologia", a cura di A. Lucchini e G. Strepparola, Franco Angeli, Milano, 2010

17/03/2009 – 21/12/2009

TIROCINIO POST LAUREA – NOA, NUCLEO OPERATIVO ALCOLOGICO

Osservazione primi colloqui utenza; corso formazione EUROPASI e somministrazione conseguente del questionario alla nuova utenza; analisi cartelle cliniche; partecipazione ai gruppi famiglia alcolisti e alle riunioni di coordinamento e di supervisione. Partecipazione ad un Convegno svoltosi a Torino (un weekend) sulla presa di coscienza del corpo.
Gorgonzola, sede del SerT

15/09/2004 – 27/02/2008

TIROCINIO PRE LAUREA – COOPERATIVA SOCIALE MILAGRO

Osservatore nelle riunioni di equipe, di coordinamento e supervisione; partecipazione attiva con gli educatori del CAG; cooperazione per creazione e produzione di un progetto intercultura per Scuola Primaria; sviluppo di comunicati scritti al Giudice Minorile in merito a casi da noi in carico e partecipazione a workshop su adolescenti.
Melzo, Mi, Italia

09/2005 – 07/2009

EDUCATRICE – ASILO NIDO PRIVATO "IL BRUCO" - ASILO NIDO COMUNALE "PETER PAN"

Figura di riferimento pedagogico ed educativo di bambini con fascia di età dai 5 mesi ai 3 anni.

Stesura di progetti formativi; gestione rapporti coi genitori; gestione sale ed attività.

Sant'Agata - Gorgonzola

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/01/2011 – ATTUALE – Milano, Italia

ISCRIZIONE ALBO SEZIONE A, PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA – Ordine degli Psicologi della Lombardia

31/01/2020 – 02/02/2020

TERAPEUTA EMDR (EYE MOVIMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING), I LIVELLO – Associazione EMDR Italia

22/09/2020 – 22/12/2020 – Italia

FORMAZIONE: " LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI DEONTOLOGICI, CLINICI E PROFESSIONALI" – Publiedit, corso FAD CAMPI

Corso FAD

35 ore di formazione, 13 delle quali dedicate a due moduli inerenti:

. disturbo da Gioco d'Azzardo nella società odierna, diagnosi e tecniche di psicoterapia;

. dipendenze digitali.

Campi di studio

- Salute e assistenza

29/09/2020 – 24/11/2020 – Italia

FORMAZIONE SUL CAMPO GAP - "IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO IN ATS BRIANZA: APPROFONDIMENTO E NUOVI MODELLI DI PRESA IN CARICO" – ATS Brianza

21/11/2020 – 21/11/2020 – Italia

FORMAZIONE - " EMDR E PROTOCOLLO SULLE DIPENDENZE" – EMDR Italia

19/10/2021 – 09/11/2021 – Italia

FORMAZIONE - "LA CURA DENTRO E FUORI LE MURA DEL CARCERE: I RAPPORTI TRA SERVIZI IN CARCERE, I SERVIZI SUL TERRITORIO E LA MAGISTRATURA" – ASST Monza (Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze)

15/04/2021 – 16/12/2021 – Italia

FORMAZIONE SUL CAMPO GAP - "METODOLOGIE, STRUMENTI DIAGNOSTICI E TRATTAMENTO DEL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO" – ATS Brianza

2021 – 2021

FORMAZIONE - "SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER I SERVIZI" – ECMclub, in collaborazione con ASST Bergamo Ovest

2021 – 2021 – Milano, Italia

FORMAZIONE - "IL FUNZIONAMENTO DEL CERVELLO: DALLE ESPERIENZE AL PERICOLO FINO AL DISTURBO POST TRAUMATICO" – Studio RiPsi, Ricerca Psicologia Psicoterapia

Approfondimento delle strutture di base del cervello, la Teoria Polivagale di Porges, per giungere ad una più completa comprensione di come l'essere umano reagisce di fronte a situazioni stressanti e traumatiche.

29/10/2019 – 26/11/2019 – Roma, Italia

ESPERTA IN GESTIONE DEL LUTTO E DELLA PERDITA – Formazione Continua in Psicologia,
Liquid Plan

Il corso ha fornito conoscenze teoriche, competenze e tecniche utili per lavorare come consulente psicoterapeuta esperta nell'elaborazione del lutto, inteso non solo come morte di una figura cara, ma come perdita significativa di una parte di sé.

07/09/2019 – 29/09/2019 – Milano, Italia

ESPERTO IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE – Emagister

Corso di Medicina Tradizionale Cinese I, II e III livello.

18/05/2019 – 19/05/2019 – Milano, Italia

RELATRICE PRESSO PRIMO CONGRESSO NAZIONALE DI ECOBIOPSICOLOGIA – ANEB,
Associazione Nazionale Ecobiopsicologia

Contributo attivo al Congresso Nazionale di Ecobiopsicologia, " Il corpo come mandala dell'Universo. Il corpo in psicoterapia", con relazione di un poster avente come tematica " Le rappresentazioni psichiche nella malattia".

05/2018 – 06/2018

**PROTOCOLLO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E LA PREVENZIONE DI DISAGI
PSICOLOGICI PERINATALI** – Liquid Plan srl

Conoscenze di psicologia perinatale; conoscenza di strategie e tecniche pratiche di prevenzione e promozione della salute in ambito perinatale per la madre, il padre e la coppia; capacità di progettare e condurre interventi preventivi per neo genitori, sia a livello individuale che grupppale.

03/2018 – 04/2018

**SESSUALITÀ FEMMINILE E INTERVENTO PSICOLOGICO: STRUMENTI DIAGNOSTICI E
TERAPEUTICI** – Liquid Plan srl

Conoscenza del funzionamento sessuale femminile, patologie legate all'ambito e variabili psicologiche implicate; acquisizione di strumenti pratici utili nella fase diagnostica e di colloquio.

18/04/2018 – 18/04/2018

**FORMAZIONE - " SETTE: ANALISI PSICOLOGICA DEI MECCANISMI DI AFFILIAZIONE E
AFFRANCAMENTO"** – Ordine Psicologi Lombardia

11/04/2018 – 11/04/2018 – Milano

**FORMAZIONE - " IL RITIRO SOCIALE IN ADOLESCENZA: INQUADRAMENTO DEL FENOMENO E
TRATTAMENTO"** – Ordine Psicologi Lombardia

16/09/2013 – 01/06/2017 – Milano, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – ANEB, Associazione Nazionale di
Ecobiopsicologia

Specializzazione in Psicoterapia ecobiopsicologica, a indirizzo psicoanalitico (junghiano) e psicosomatico.

19/01/2013 – 26/05/2013 – Roma, Italia

ESPERTO IN IPNOSI REGRESSIVA – Centro Olistico "Scelte", diretto dalla Dott.ssa E.Bertozzini

Con questo Corso Professionale, in qualità di Psicologa, possiedo la capacità di utilizzare tecniche induttive che consentono un accesso facilitato ad informazioni che possono portare alla radice dei problemi o ad una crescita personale. Il metodo utilizzato è quello proprio del Dottor Weiss.

16/03/2013 – 17/03/2013 – Milano, Italia

PSICOLOGO ESPERTO IN PARENT COACHING – Liquid Plan s.p.a, società di Consulenza e Formazione per Psicologi

Possedere strumenti e competenze necessarie per avviare un servizio e un aiuto di parent Coaching, dall'analisi della richiesta e dei fabbisogni presenti alle tipologie d'intervento.

12/03/2011 – 20/06/2012 – L.go Messico, 15, Roma

ESPERTO IN PSICODIAGNOSTICA – CENAF, Centro Nazionale Alta Formazione

La psicodiagnostica si occupa della valutazione e della diagnostica psicologica, personologica e psicopatologica, attraverso l'uso di un repertorio integrato di questionari, inventari di personalità, batterie e tecniche testistiche (psicometriche e proiettive), colloqui clinici, esami neuropsicologici e valutazioni osservative. Tirocinio, esami e tesi finali.

Campi di studio

- Master in Psicodiagnostica

21/10/2010 – Milano

WORKSHOP "DISTURBI SPECIFICI DEL LINGUAGGIO E DISLESSIA" – Università Milano-Bicocca

Presentazione Progetto Europeo CLAD; l'attenzione spaziale e la dislessia evolutiva; fraintendimenti morfosintattici e diagnosi di DSL; dislessie; strumenti compensativi e strategie dispensive nei DSA

21/10/2010 – 24/11/2010 – Milano

CORSO "MODALITÀ DI GESTIONE DEI COMPORTAMENTI SESSUALIZZATI E AGGRESSIVI DEI BAMBINI VITTIME DI VIOLENZA" – CENTRO TIAMA

Tre giornate di corso per la comprensione dei comportamenti dei bambini vittime di violenza.

21/01/2006 – 27/05/2006 – Milano

DIPLOMA DI "ESPERTO IN EDUCAZIONE SESSUALE" – A.I.S.P.A.

CORSO DI FORMAZIONE IN EDUCAZIONE SESSUALE.

Acquisizione di capacità nella costruzione e conduzione di progetti formativi di Educazione Sessuale in contesti educativi di ogni ordine e grado.

10/10/2005 – 10/02/2008 – Milano, Italia

LAUREA IN PSICOLOGIA SCOLASTICA E DELL'EDUCAZIONE – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Biennio completante la formazione universitaria quinquennale in Psicologia.

Campi di studio

- Psicologia

10/10/2002 – 08/02/2005 – Milano, Italia

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi Milano Bicocca

Laurea triennale con conseguente titolo di Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. Triennale della facoltà di Psicologia.

10/03/2005 – 15/07/2005 – Milano

ATTESTATO PET (PRELIMINARY ENGLISH TEST), LEVEL B1 – British Council

Conoscenza della lingua inglese.

10/09/1996 – 10/07/2001 – Gorgonzola (MI)

MATURITÀ MAGISTRALE SPERIMENTALE INDIRIZZO PSICO PEDAGOGICO – Istituto Maria Immacolata L.R.

Nozioni teoriche proprie di un Liceo Psico Pedagogico; volontariato, durata due anni, presso Centro Don Gnocchi con anziani ed handicap.

Campi di studio

- Pedagogia- Psicologia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

I miei lavori hanno sempre comportato una gestione organizzativa, del lavoro, dei tempi di consegna e dell'organizzazione del personale.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Dall'adolescenza non ho mai smesso di lavorare col pubblico. Amo il sorriso, perchè il sorriso mi dona serenità, e mi piace pensare sia lo stesso negli altri. Ho una innata capacità di ascolto e amo fare, di ciò che è la mia passione e Natura, il mio lavoro.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Da ogni lavoro svolto ho appreso delle competenze proprie del settore in questione.

Altre competenze

Adoro stare a contatto con le persone, mi riempiono, mi fanno crescere, e interagire con gli altri è ricchezza personale. Amo imparare da ed educare i bambini, ho lavorato con loro come educatrice, come coordinatrice e come maestra. Ascolto molta musica, e mi perdo nella lettura dei libri. Il mio amore più grande, però, è la scrittura, fra tutto e tutti, io scrivo.. Adoro l'arte, perdersi nella meraviglia dei dipinti o nella magia di un'opera teatrale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

MILANO, 16/03/22

Lyngbya