

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome	Stefania Cristinelli
Residenza	
Cellulare	
E-mail	
Pec	stefania.cristinelli.225@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	
Codice Fiscale	
Partita IVA	
	Psicologa - Psicoterapeuta Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia Dal 16/09/10 N° 13792

ESPERIENZA PROFESSIONALE

da Luglio 2015 ad oggi	Psicologa Psicoterapeuta consulente
da Luglio 2014 a Giugno 2015	Psicologa consulente Valutazioni, consultazioni psicologiche sui minori con procedimenti penali in atto per le Strutture del <u>Penale Minorile di Milano</u> (CPA, IPM C. Beccaria e USSM) UOC di Psicologia Clinica, ASST Santi Paolo e Carlo
da Aprile 2017 ad oggi	Psicologa Psicoterapeuta consulente Progetto regionale TR 34 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile - intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la N.P.I.A." ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 2 afferente al Dipartimento di Salute Mentale
da Aprile 2017 ad oggi	Psicologa Psicoterapeuta consulente Progetto regionale TR 43 "Individuazione, prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile" CPS di Cuggiono - Dipartimento di Salute Mentale - ASST Ovest Milanese

da Luglio 2014 ad Aprile 2017	<p>Psicologa consulente</p> <p>Programma Innovativo TR 43 “ Prevenzione individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile” DGR IX/2633 del 06/06/2014 UOC di Psicologia Clinica, ASST Santi Paolo e Carlo</p>
da Ottobre 2014 ad oggi	<p>Psicologa-Psicoterapeuta consulente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizzazione di corsi di formazione per l’Associazione Auser Lombardia • Consultazione psicologica per i caregiver di malati cronici o affetti da disabilità • Realizzazione di un progetto sulla demenza di Alzheimer <p>Associazione Auser Volontariato Lombardia, sezione di Arcore e Monza e Brianza (MB)</p>
da Aprile 2014 a Maggio 2015	<p>Psicologa consulente</p> <p>Progetto Regionale (ex legge 23/99) “Progetto Bucaneve: insieme oltre le difficoltà”: interventi rivolti alle famiglie con minori affetti da disabilità.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incontri con le realtà territoriali per costruire e rafforzare la rete sociale • Valutazioni psicodiagnostiche • Sostegno psicologico individuale e familiare • Sportello scolastico <p>Cooperativa Sociale Azione Solidale (via Inganni A. 4/SC, Milano) in partnership con UOC Psicologia Clinica, UOC di Psicologia Clinica dell’ AO “Ospedale San Carlo Borromeo” di Milano</p>
da Marzo 2013 ad oggi	<p>Socio fondatore</p> <p>Associazione Tangram, associazione di promozione sociale che opera sul territorio di Milano e nel Distretto di Corsico nella realizzazione di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • progetti di rete rivolti alla comunità • interventi di carattere psicosociale a favore della popolazione “fragile” (bambini, anziani, vittime di violenza, disabili...) <p>Via Caccialepori n° 11 Milano; www.associazionetangram.org</p>
da Aprile 2012 a Dicembre 2013	<p>Psicologa consulente</p> <p>Programma Innovativo TR 89 “ Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” DGR IX/2633 del 06/12/2011 Dott. Giorgio De Isabella, UOC di Psicologia Clinica; AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>
da Febbraio 2013 a Gennaio 2014	<p>Psicologa consulente</p> <p>Progetto De Senectute: Programma di intervento psicologico precoce per l’anziano fragile e di promozione dell’invecchiamento attivo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incontri sul territorio per rafforzare la rete sociale • Promozione di incontri di prevenzione e sensibilizzazione sul territorio • Corso di formazione ai volontari Auser • Valutazioni psicodiagnostiche • Sostegno psicologico

	<p>Associazione Auser Volontariato Lombardia in partnership con UOC Psicologia Clinica, UOC di Psicologia Clinica dell' AO "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano, sede del Progetto</p>
<p>da Ottobre 2012 a Giugno 2013</p>	<p>Docente e Tutor didattico</p> <p>Corso di formazione " Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l'utente diventa facilitatore sociale"</p> <p>Docente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo di abilità sociali, relazionali e tecniche di animazione • Empowerment abilità comunicative, di coping e problem solving <p>Tutoring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Supporto didattico degli allievi • Supporto organizzativo dei docenti <p>IAL Innovazione apprendimento lavoro - Lombardia - srl Impresa Sociale Sede di Saronno, Operatore accreditato dalla Regione Lombardia per la Formazione e i Servizi al Lavoro Sede Legale: Via Fulvio Testi, 42 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)</p>
<p>da Aprile 2012 a Maggio 2013</p>	<p>Psicologa consulente</p> <p>Progetto Regionale (legge 23/99) Crei-amo famiglia: sostegno alle famiglie che hanno concluso un percorso di adozione internazionale</p> <p>Cooperativa Sociale Albatros di Corsico in partnership con UOC Psicologia Clinica, dell'AO "Ospedale San Carlo Borromeo" di Milano, sede del Progetto</p>
<p>da Febbraio a Maggio 2011</p>	<p>Psicologa consulente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programmazione attività della struttura • Referente incontri con i Servizi Sociali del territorio • Conduzione gruppi di lavoro per adulti disabili • Conduzione di gruppi narrativo - autobiografici <p>Comunità Socio-Sanitaria, accreditata: "Progetto Sole" Colico (LC), Via Cariola 7/F 23823 Colico (LC)</p>
<p>da Settembre 2010 a Marzo 2012</p>	<p>Psicologa consulente</p> <p>Progetto Regionale: "Progetto trauma: per una presa in carico precoce dei rischi conseguenti ad eventi traumatici" DGR IX/000407 del 5/08/10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incontri di sensibilizzazione sul territorio con la collaborazione di UniCredit • Promozione di iniziative volte a rafforzare la rete sociale • Attività formativa nei reparti ospedalieri e con i volontari del Pronto Soccorso • Attività clinica: interventi ambulatoriali, in Pronto Soccorso e nell'UO di Ortopedia e Traumatologia <p>Dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica dell' AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>

ESPERIENZA PROFESSIONALE: volontariato e tirocinio	<p>da Gennaio 2014 a Giugno 2014</p> <p>Psicologa volontaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Progettazione di Programmi a carattere Innovativo (Progetto adozioni internazionali, Progetto anziani, Progetto per pazienti disabili) in collaborazione con enti del territorio • Attività di sostegno psicologico per pazienti in carico ai CPS e per pazienti afferenti all'ambulatorio over 64 anni <p>tutor dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica -dell'AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>
<p>da Ottobre 2010 ad Aprile 2014</p>	<p>Psicologa specializzanda in psicoterapia cognitiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di valutazione psicodiagnostica nel Programma Innovativo TR44 "Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare" • Progettazione di Programmi a carattere Innovativo (Progetto adozioni internazionali, Progetto anziani, Progetto per pazienti alcolisti) in collaborazione con enti del territorio • Attività di sostegno psicologico per pazienti in carico ai CPS <p>tutor dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica -dell'AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>
<p>da Aprile 2009 a Settembre 2010</p>	<p>Psicologa Volontaria</p> <p>Attività svolta all'interno di diversi ambulatori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di valutazione psicodiagnostica nel Programma Innovativo TR44 "Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare" • Ambulatorio di pediatria svolgendo colloqui con genitori di bambini adottati per via internazionale. <p>tutor dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica -dell' AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>
<p>da Luglio a Dicembre 2009</p>	<p>Tirocinio post-laurea specialistica</p> <p>Attestazione di Tirocinio di II livello richiesto per l'ammissione Esame di Stato, Albo A</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione psicodiagnostica per mobbing • Ambulatorio di pediatria svolgendo colloqui con genitori di bambini adottati per via internazionale. <p>tutor dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica -dell'AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>

da Gennaio a Luglio 2009	<p>Tirocinio pre-laurea specialistica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Affiancamento colloqui clinici • Affiancamento attività di gruppo (psicoeducazione o terapie) • Correzioni test per valutazioni psicodiagnostiche <p>tutor Dott. Giorgio De Isabella, UOC Psicologia Clinica -dell'AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano</p>
da Luglio a Dicembre 2007	<p>Tirocinio pre-laurea triennale</p> <p>Attestazione di Tirocinio di I livello richiesto per l'ammissione Esame di Stato, Albo B</p> <ul style="list-style-type: none"> • Affiancamento tutor colloqui clinici individuali e di coppia • Progettazione attività del Centro <p>tutor dott.ssa Campagnoli Centro di Psicologia di Gorgonzola</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Dicembre 2014	<p>Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva</p> <p>Centro di Terapia Cognitiva consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale) - Via Rusconi 10 - Como</p>
Luglio 2009	<p>Diploma di laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia</p> <p>Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano</p>
Luglio 2007	<p>Diploma di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche</p> <p>Università degli studi di Milano Bicocca, Facoltà di Psicologia Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 20126 Milano</p>
Giugno 2004	<p>Diploma di Maturità Scientifica</p> <p>Liceo Scientifico A. Banfi , Via Adda n°6, Vimercate (MB)</p>
CORSI DI PERFEZIONAMENTO	
Novembre 2018	<p>La riabilitazione basata sul rimedio cognitivo nei disturbi psichici gravi: basi teoriche ed applicazioni pratiche. Milano, 8-14-15 Novembre 2018. ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda</p>
Novembre 2018	<p>Il Disturbo Borderline di Personalità. Trattamento dialettico comportamentale Roma, 9-11 Novembre. Livello BASIC TRAINING" SIDBT</p>

Febbraio 2018-Giugno2018	Training in Psicoterapia Sensomotoria Corso di Formazione in Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma. Livello I. Milano
Marzo 2017 Certificato o diploma ottenuto	Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità Milano 4-5 Marzo 2017; 25-26 Marzo 2017 Livello BASIC TRAINING”, organizzato dal CENTROMOSES
Febbraio 2017 Certificato o diploma ottenuto	Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Level II Training 4-6 Febbraio 2017, Milano
Aprile 2015 Certificato o diploma ottenuto	Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Level I Training 10-12 Aprile 2015, Milano
Aprile-Maggio 2012 Certificato o diploma ottenuto Nome e tipo d’istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione “La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento” Livello base Ordine degli Psicologi della Lombardia, presso l’Università Cattolica Milano
Settembre 2010 Certificato o diploma ottenuto Nome e tipo d’istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione Giuridico-Criminologica Cattedra di Criminologia - Università degli Studi di Milano UOC Psicologia Clinica - AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

PUBBLICAZIONI

CAPITOLI DI VOLUMI

Graus G., Cristinelli S., Baricchello M., De Isabella G. (2017) “**Trattamenti Evidence Based di gruppo: il contributo della CBT**”. In Giorgio De Isabella, Ornella Bettinardi (a cura di) ““Psicoterapia e valutazione di efficacia”. Erickson

Cristinelli S., Rizzato GF., De Isabella G. (2015) “**L’attività psicologica nel Sistema Sanitario Nazionale Italiano**” . Giorgio De Isabella, Giuseppina Majani, (a cura di) “Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive”. Franco Angeli

Cristinelli S., De Isabella G. (2012) “**Il lavoro per progetti versus lavoro per strutture**”. Superare la compresenza di diversi modelli e l’instabilità del sistema. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Miola F., Bonomo C., Saibene A., Porta S., Maresca G., Nicolai E., Rizzato G., Cristinelli S. (2012). “**Disturbi alimentari**”. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”. Maggioli Editore Bologna

Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., Cristinelli S., Colombi F. (2012). **“Crisi e trauma in ambito sanitario”**. In Biffi G., De Isabella G. (a cura di) **“Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative”**. Maggioli Editore Bologna

ARTICOLI

Antonio Mastroeni, Giorgio de Isabella, Francesco Galletti, Federico Ferrari, Isabella Cardani Francesca Colombi, Stefania Cristinelli, Elena Lai, Irene Macaluso (2013) **“ Italian Version of STORI ”** <http://www.uow.edu.au/health/iimh/stori/index.html>

Cristinelli S., Biffi G., De Isabella G. **“La crescita personale come guarigione post-traumatica”**, Psichiatria oggi, Ottobre 2012

ABSTRACT

Biffi G., Cristinelli S., De Isabella G. **“La crescita personale come**

POSTER

Colombi F., Cristinelli S., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M.,

CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

ORGANIZZAZIONE

Ottobre 2011	Bani M., <u>Cristinelli S.</u> , Zorzi F., Convegno: “La Psicologia e il sistema socio-sanitario regionale” , presso Regione Lombardia, 18 Ottobre 2011
--------------	--

Ottobre 2009	Bonomo C., <u>Cristinelli S.</u> Convegno: “Psicologia: organizzazione e sviluppo della qualità” , presso l’A.O. “Ospedale San Carlo Borromeo di Milano”, incaricato dall’A.O. “Ospedale Niguarda Cà Granda” Milano, Ottobre 2009
--------------	--

PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE

2011	De Isabella G., Merzagora Bestos I., Travaini G., Saibene A., Colombi F., Galbiati C., Blengino P., <u>Cristinelli S.</u> , Paganini E., Viscardi M., Pool Antitruffe Workshop “Il primo contatto con l’anziano truffato: l’esperienza del Pool Antitruffe” per la Conferenza sulla Comunicazione per la Salute 2011 - Università degli Studi di Milano, 24-25 novembre 2011
------	---

2010	Barbieri S., De Isabella G., Galbiati C., Paganini E., Saibene A., Viscardi M., <u>Cristinelli S.</u> , Colombi F. Convegno “Riconoscere e prevenire la Battered Old Person Syndrome. Il ruolo del personale sanitario” - AO Ospedale San Carlo Borromeo di Milano, 10 Novembre 2010
------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Madrelingua	<i>Italiana</i>	
Altre lingue (autovalutazione, Livello europeo*)	Inglese	Francese
Comprensione (ascolto e lettura)	B2 livello intermedio	B1 livello intermedio

Parlato (interazione e produzione orale)	B2 livello intermedio	A2 Livello elementare
Scritto	B1 livello intermedio	A2 Livello elementare

* (quadro comune europeo di riferimento per le lingue)

- Conoscenza degli ambienti Windows e Mac. Utilizzo quotidiano di software per la gestione della posta elettronica e la navigazione in Internet.
- Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office e del software di analisi statistica SPSS.
- Conoscenza acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, BDI, STAI DERS, SCL 90, CORE-om, CBA, WAIS, WISC, EDI-3, WIPPSI, Test Grafici (figura umana, albero e famiglia9, Doppia Luna. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.

PATENTE Titolare di patente B

La sottoscritta è consapevole delle responsabilità penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e/o formazione od uso di atti falsi, puniti ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000 dichiaro che i contenuti del mio curriculum vitae, composto da 8 pagine, sono corrispondenti al vero (art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445) e che qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (art. 75 D.P.R. 445/2000). Inoltre, il sottoscritto autorizza all'utilizzo dei dati personali, ai sensi del D.Lgs. N.196/2003

Arcore, 01 Gennaio 2019

Stefania Cristinelli

