

INFORMAZIONI PERSONALI

Salvarani ValerioESPERIENZA
PROFESSIONALE

03/2017–alla data attuale

Psicoterapeuta

Studio MeTe - Percorsi di Psicoterapia, Milano (Italia)

Attività di Psicoterapia, counselling e supporto ad adolescenti ed adulti attraverso colloqui individuali, di coppia o di gruppo

2017–alla data attuale

Professore a contratto

Università degli Studi Milano-Bicocca, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Milano (Italia)

01/2014–alla data attuale

Psicologo

A.O. San Gerardo, via Pergolesi 33, Monza (Italia)

Membro del gruppo di lavoro e di ricerca "Valutazione e gestione degli atti di violenza a danno degli operatori"

- Attività di ricerca clinica
- Formazione agli operatori Ospedalieri

04/2012–12/2014

Psicologo

Associazione Antes Onlus, Agrate Brianza (Italia)

Psicologo in progetti finalizzati alla prevenzione del disagio giovanile nelle scuole di Monza e della Brianza.

In Particolare nei progetti "età in rete", "A Scuola non solo a Scuola" "Il Viaggio Interculturale" "Giovani Volontà(ri) in prima linea".

- Attività di counselling scolastico presso l'istituto professionale "ipsia Monza"
- Tutor Scolastico presso l'I.S.S. Virgilio Floriani di Vimercate
- Educatore di gruppi di adolescenti all'interno di progetti scolastici
- Formazioni rivolte agli studenti di istituti superiori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/2014–07/03/2018

Dottorato di Ricerca in Scienze della Formazione e della Comunicazione

Università degli studi Milano-Bicocca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "Riccardo Massa", Milano (Italia)

Titolo della tesi:

Proteggere l'infermiere dal burnout: dati preliminari sull'importanza di introdurre la mindfulness all'interno della formazione infermieristica

01/2013–20/04/2017

Diploma presso Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in Psicoterapia cognitiva

Centro Terapia Cognitiva, Via Rusconi 10, Como (Italia)

02/2013–12/2016

Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

A.O. San Gerardo, U.O. Semplice di Psicologia Clinica, Monza (Italia)

Psicologo Specializzando presso l'U.O. di Psicologia Clinica

- Attività clinica con pazienti adulti e adolescenti
- Tutor d'aula in corsi di formazione al personale ospedaliero
- Gestione e supervisione del progetto di ricerca sulla valutazione degli esiti del trattamento psicoterapeutico "V.e.sp.a"
- Somministrazione di intervista semi-strutturata "SCID-II"
- Partecipazione al gruppo di Supervisione tenuto dal Dott. Umberto Mazza

11/2013–11/2014 Tirocinio di Specializzazione

Coop "Il Volo" Villa Ratti, Monticello Brianza (Italia)

- Partecipazione in qualità di co-conduttore al gruppo Psico-educativo per pazienti con disturbi di Personalità
- Partecipazione al gruppo di equipe della comunità
- Partecipazione alle supervisioni dell'equipe della comunità tenute dal Dott. Saverio Ruberti

07/02/2013 Iscrizione Albo degli Psicologi n°03/15957**15/04/2012–14/10/2012 Tirocinio Post Laurea**

A.O. San Gerardo, U.O. Semplice di Psicologia Clinica, Monza (Italia)

Affiancamento Psicologi presso:

- Ambulatorio Vademecum dedicato al trattamento dell'ansia e depressione
- Ambulatorio Eta Adolescenti
- U.O. di Malattie Infettive
- U.O. di Oncologia

Attività di ricerca sulla valutazione degli esiti del trattamento psicoterapeutico

- Somministrazione di test (CORE, MMPI, SCL-90, MCMI, BDI, STAI, COPE)

15/10/2011–14/04/2012 Tirocinio Post Laurea

Associazione Antes Onlus, Agrate Brianza (Italia)

Affiancamento Psicologo in progetti di prevenzione del disagio giovanile nel territorio di Monza e Brianza

2008–2011 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università Milano-Bicocca, Milano (Italia)

Tesi con il Dott. Antonio Prunas dal titolo "Dipendenza da internet e variabili psicologiche: una ricerca empirica"

2004 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Milano Bicocca, Milano (Italia)

Tesi con la Professoressa Patrizia Steca dal Titolo "il ruolo dell'autoefficacia nella pallacanestro professionistica"

1999–2004 Diploma

Liceo Scientifico Tecnologico Albert Einstein, Vimercate (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	B1	B1	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità comunicative interpersonali acquisite durante l'esperienza lavorativa e di tirocinio.
- Ottima capacità all'impostazione del lavoro di gruppo e all'interazione coi colleghi
- Ottima capacità di gestione e accoglienza dell'utenza

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità di organizzazione del lavoro in equipe e in singolo maturate durante le esperienze lavorative e i tirocini.

Competenze professionali

- Buona capacità cliniche in particolare con soggetti adolescenti, maturata con le esperienze lavorative e di tirocinio
- Elevata competenze su temi come il disagio giovanile e interculturalità maturata con l'esperienza lavorativa

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaborazione di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Padronanza di programmi di analisi statistica SPSS

Patente di guida B1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2016, 15-18 settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel benessere e nell'empatia degli studenti di medicina*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT). Pg 213
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., Artusi, D., & Strepparava, M. G. (2016, 15-18 settembre). *Il ruolo della regolazione emotiva nel burnout in un campione di infermieri*. Poster Presentato al XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della terapia cognitiva. Un ponte tra Ricerca e Clinica, Reggio Calabria, Italia (IT). Pg 230
- Ratti, M. M., Laini, C. I., Ardenghi, S., Salvarani, V., Bertin, F., Sofisti, S., & Strepparava, M. G. (2016, giugno). *Le molteplici forme della violenza nella società di oggi: Action research presso il centro di prima accoglienza San Fedele di Milano*. Poster Presentato all'XI Convegno Nazionale della Società Italiana di Psicologia di Comunità (SIPCO), Università degli Studi di Bergamo, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Bergamo (IT).
- Salvarani, V., Ardenghi, S., Blasi, P., & Strepparava, M. G. (2016, 11-15 maggio). *Mindfulness and*

emotion regulation: The golden pot against stress and burnout in nurses. Poster Presentato alla Second International Conference on Mindfulness (ICM-2), Sapienza University of Rome, Faculty of Medicine and Psychology, Roma (IT). Pg 104

- Vian, N., Ardenghi, S., Salvarani, V., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *L'attaccamento madre-bambino con malattia rara: la sindrome di Charge. Uno studio preliminare.* Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).
- Ardenghi, S., Salvarani, V., Vian, N., & Strepparava, M. G. (2015, febbraio). *Il cambiamento dei livelli di empatia negli studenti di medicina: uno studio longitudinale.* Poster Presentato alla Giornata dei Poster sulla Ricerca, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa", Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano (IT).

Attività didattica e di supporto alla didattica universitaria (UNIMIB)

- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Esercitazioni relative al modulo "Tecniche di Comunicazione" del Corso di "Medicina e Società" (SSD M-PSI/08) (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Esercitazioni relative al modulo di "Psicologia Clinica" del Corso di "Psichiatria e Psicologia Clinica" (SSD M-PSI/08) (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia - Attività di supporto e affiancamento al corso elettivo: "Coscienza e Sogno" (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione, Laurea in Scienze della Formazione e della Comunicazione - Attività di tutoraggio degli studenti della Facoltà di Scienze della Formazione Primaria nell'ambito del lavoro di elaborazione del Progetto Individuale di Tirocinio e della stesura dell'elaborato di tesi di Laurea (2015-alla data attuale).
- Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione, Laurea in Scienze della Formazione e della Comunicazione - Collaborazione nella preparazione del materiale didattico cartaceo ed informatico (slide) di supporto alle lezioni del Corso di Psicopatologia dello Sviluppo (SSD M-PSI/08) e nella predisposizione delle relative prove d'esame (2015-alla data attuale).