

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Valentina Miot
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28/06/1976
Codice Fiscale	MTIVNT76H68L388S
Partita IVA	04715030963
Professione	Psicologa Psicoterapeuta
Albo	Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n° 7450 Iscrizione nell'Elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	novembre 2003 – novembre 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AREA G, Scuola di specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti , sede di Milano, riconosciuta dal M.U.R.S.T. (Direttore Didattico: <i>dr. Cesare Freddi</i> ; Direttore Scientifico: <i>dr.ssa Eugenia Pelanda</i>)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione all'attività clinica, psicodiagnostica e psicoterapeutica, rivolta ad adolescenti, giovani adulti e adulti.
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 50/50 con lode

• Date (da – a)	a.a. 1995/1996 – a.a. 1999/2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano Facoltà di Psicologia
• Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia (quinquennale) indirizzo sociale e dello sviluppo; Percorso didattico in "Dinamiche intrapsichiche e relazionali". Titolo della Tesi: <i>La consultazione come spazio di individuazione. Una metodologia di presa in carico dell'adolescente</i> , relatore Prof. Gherardo Amadei, correlatore Dott. Pietro Roberto Goisis
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 110/110

• Date (da – a)	a.s. 1990/1991 – a.s. 1994/1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico F. Lussana di Bergamo Indirizzo sperimentale tecnologico
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica
• Livello nella classificazione nazionale	Votazione: 60/60

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO CLINICO**

• Date (da – a)	dal 01/07/2014 – in corso
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza <u>Ambulatorio e Centro Diurno per i Disturbi del Comportamento Alimentare</u> (Coordinatore dr. Luigi E. Zappa) Dipartimento di Salute Mentale – Unità Operativa Complessa di Psichiatria (Direttore: Prof. M. Clerici); Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Milano Bicocca; Struttura Semplice Psicologia Clinica (dr. U. Mazza).
• Qualifica	Psicologa psicoterapeuta – consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica in équipe multidisciplinare integrata <ul style="list-style-type: none"> - <i>Consultazione psicodiagnostica</i> per la valutazione del funzionamento mentale e delle indicazioni al trattamento; - <i>Presa in carico psicoterapeutica</i> di adolescenti, giovani adulti e adulti con diagnosi di DCA; - <i>Partecipazione alle riunioni d'équipe</i> settimanali, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento; - <i>Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio; - <i>Lavoro di ricerca clinica</i>.

• Date (da – a)	dal 2008 al 2014
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza <u>Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare</u> (Coordinatore dr. Luigi E. Zappa) Dipartimento di Salute Mentale – U.O. Complessa di Psichiatria (Direttore: Prof. M. Clerici); Clinica Psichiatrica - Università degli Studi di Milano Bicocca Ente finanziatore: <i>Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anoressia nervosa onlus</i>
• Qualifica	Psicologa psicoterapeuta - borsista
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica in équipe multidisciplinare integrata <ul style="list-style-type: none"> - <i>Consultazione psicodiagnostica</i> per la valutazione del funzionamento mentale e delle indicazioni al trattamento; - <i>Presa in carico psicoterapeutica</i> di adolescenti, giovani adulti e adulti con diagnosi di DCA; - <i>Partecipazione alle riunioni d'équipe</i> settimanali, quale momento di riflessione sui casi e di elaborazione dei progetti d'intervento; - <i>Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio; - <i>Lavoro di ricerca clinica</i>.

• Date (da – a)	1 novembre 2003 – 30 novembre 2007
• Ente	Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza , IV Cattedra di Psichiatria – Università degli Studi di Milano Bicocca (direttore: Prof. <i>I. Carta</i> ; Direttore dell'U.O. Psicologia : Dott. <i>U. Mazza</i>) <u>Ambulatori Specialistici di Villa Serena (Centro Adolescenti, Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Ambulatorio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore)</u>
• Qualifica	Psicologa specializzanda in psicoterapia (tutor psichiatra: dr. Luigi E. Zappa)
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Colloqui di Accoglienza (per il Centro Adolescenti e l'Ambulatorio DCA); Consultazione psicodiagnostica; Presa in carico psicoterapeutica</i> con supervisione di adolescenti, giovani adulti e adulti; Partecipazione alle <i>riunioni d'équipe</i> settimanali; <i>Lavoro di rete</i> con i Centri Specialistici del territorio (ASL, Consultori, Servizi Sociali) e del Servizio Psichiatrico del Dipartimento di Salute Mentale

• Date (da – a)	15 maggio 2002 – 18 marzo 2003
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Psichiatria 1 (direttore: dr. C. Pruneri) Ambulatori Specialistici (<u>Centro Adolescenti e Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare</u>)
• Qualifica	Psicologa volontaria

• Date (da – a)	8 marzo 2001 – 14 marzo 2002
• Ente	Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza - Psichiatria 1 (direttore: dr. C. Pruneri)

	Ambulatori Specialistici (<u>Centro Adolescenti e Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare</u>)
• Qualifica	Psicologa tirocinante post lauream (tutor psicologa psicoterapeuta: dr.ssa Mariagrazia Galimberti)
• Principali mansioni e responsabilità	- <i>Colloqui di Accoglienza; Partecipazione alle riunioni d'équipe settimanali; Osservazione di colloqui clinici e di somministrazione test psicodiagnostici; Somministrazione di scale cliniche</i> per la valutazione dei sintomi alimentari e delle caratteristiche di personalità

• Date (da – a)	da marzo 2013 a luglio 2015
• Ente	Area G , Milano
• Qualifica	Psicologa Psicoterapeuta (Socia fondatrice Area G Cooperativa Sociale)
	Centro psicologico clinico specialistico per Adolescenti, Giovani adulti e Genitori :

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO PSICO-SOCIALE**

• Ente	Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anoressia nervosa – ONLUS, Monza
• Date	2003 - 2012
• Principali mansioni e responsabilità	<u>Segreteria organizzativa</u> : raccordo attività interne e lavoro di rete con i Centri Specialistici DCA <u>Consulenza e orientamento ai Centri Specialistici per i Disturbi del Comportamento Alimentare</u> sul territorio regionale e nazionale, rivolti alla cittadinanza e agli operatori
• Date	2008 - 2012
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile e conduttore del <u>Gruppo Genitori</u> , a frequenza settimanale, di ragazzi che soffrono di disturbi del comportamento alimentare
• Date	ottobre 2001 - ottobre 2002
• Principali mansioni e responsabilità	<u>Ricercatrice borsista</u> per il progetto di studio <i>“I fattori di cronicità nei disturbi alimentari. Una review della letteratura”</i> .

• Date	maggio 2001 – giugno 2006
• Ente	Cooperativa ProgettAzione , Piccola Società Cooperativa Sociale – ONLUS, via Moroni 6, 24066 Pedrengo (BG)
• Principali mansioni e responsabilità	- Referente degli aspetti redazionali del sito internet www.reteadolescenza.it , progetto della Provincia di Milano e del Dipartimento ASSI dell'ASL Milano 2 , che si è rivolto ad adolescenti, genitori e operatori - Referente degli aspetti redazionali del sito internet www.genitorieadolescenti.it , che si è rivolto ai genitori di adolescenti - Consulente per gli aspetti contenutistici e redazionali del sito internet www.comogiovani.it , che si è rivolto agli adolescenti di Como e Provincia

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA**

• Date	30 settembre 2010 – 29 settembre 2011
• Ente	Associazione Area G – Finanziamento Bando 2010 della L.23/99 “Politiche Regionali per la Famiglia”
• Progetto	“Un filtro alle dipendenze. Gruppi di genitori” , volto a sostenere il ruolo fondamentale della famiglia nella prevenzione del disagio e dei fattori sociali di rischio.
• Date	maggio 2006
• Ente	<i>Istituto Professionale di Stato per l'Industria e l'Artigianato IPSIA Molaschi</i> di Cusano Milanino (MI)
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e conduzione di incontri di Focus Group (discussione e confronto a partire da stimoli filmici) su adolescenza e contesto scolastico, rivolti agli <u>insegnanti</u> .

• Date	febbraio – maggio 2005
• Ente	Liceo classico e scientifico statale Giulio Casiraghi del Parco Nord, Cinisello Balsamo (MI)
	Organizzazione e conduzione di incontri di Focus Group (discussione e confronto a partire da stimoli filmici) su problematiche psicologiche in adolescenza rivolti a <u>genitori</u> .

**ESPERIENZA PROFESSIONALE:
AMBITO SOCIO-EDUCATIVO**

• Date	dicembre 2000 – dicembre 2003
• Ente	Ce.se.d Servizi Sociali del Comune di Nova Milanese (MI)
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto “Tutela Minori” in situazioni di disagio psico-sociale: <ul style="list-style-type: none"> - A.D.M. intervento domiciliare con il minore e con la famiglia - lavoro di rete sul territorio: scuola, servizi sociali del Comune, CAG - tutor di classe in una scuola media inferiore

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2011	Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Area G onlus – La dimensione psicologica del giovane (membro di AGIPPSA – Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza).
----------	---

**PUBBLICAZIONI
ATTIVITA' SCIENTIFICA**

- 2015, L. Zappa, V. Miot, L. Rivolta, *“Esperienza di percorsi possibili: casi clinici interattivi - ambito ambulatoriale”*. Relazione dal titolo *“La funzione integrante dello psicoterapeuta nel trattamento multi-disciplinare dell'anoressia nervosa in ambito clinico-istituzionale”*, presentata al Convegno “Disturbi del Comportamento Alimentare. Dall'anoressia nervosa all'alimentazione compulsiva. La ricerca di un filo d'arianna comune”, Milano, 12 giugno 2015.
- 2014, V. Miot, E. Pelanda, *“La disregolazione emotiva tra psiche e soma”*. Relazione presentata all' XI° Convegno Nazionale AGIPPSA “Adolescenti e futuro”, Parma, 3-4 ottobre 2014. [N.2 crediti formativi ECM]
- 2011, Docente al corso *“Il trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare: Day Hospital e struttura residenziale”* (Centro Sant'Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 28 settembre, 5, 12, 19, 26 ottobre 2011) [N.2 crediti formativi ECM]
- 2004, I. Carta, L. Zappa, M. De Coppi, G. Garghentini, V. Miot, *“Fattori di cronicità e di esito negativo nel trattamento dei disturbi alimentari”*. Poster presentato al IX Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia. Roma, 24 -28 febbraio, 2004.
- 2003, I. Carta, L. Zappa, M. De Coppi, P.G. Garghentini, V. Miot, *“Cronicità ed esito negativo nel trattamento dei disturbi alimentari: risultati preliminari”*. Comunicazione presentata al III Congresso Nazionale SIS-DCA “Tra certezze e dubbi: questioni aperte sui disturbi del comportamento alimentare”. Brescia, 13–15 novembre 2003.
- 2003, L. Santambrogio, V. Miot, P.G. Garghentini, S. Bertelli, L. Zappa, *“I fattori di cronicità nei disturbi del comportamento alimentare. Una review della letteratura”*. Poster presentato al VIII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicopatologia “Dal disturbo alla malattia”. Roma, 25 febbraio-1 Marzo, 2003.
- 2002, L. Santambrogio, V. Miot, L. Zappa, *“I fattori di cronicità nei disturbi del comportamento alimentare”*, Relazione presentata al Workshop *“Il trattamento dell'Anoressia cronica”*, Fondazione Maria Bianca Corno, Teatrino Villa Reale Monza (MI), 11 giugno 2002.

CONVEGNI E SEMINARI

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

ULSS 10 Veneto Orientale - Centro di riferimento per la cura e la riabilitazione dei disturbi del comportamento alimentare e del peso	<ul style="list-style-type: none"> - IV° Forum Nazionale <i>"Quando smetti di volare"</i> (Portogruaro, 8-9 maggio 2015) N. 5,5 crediti formativi E.C.M.
SIPA – Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione	<ul style="list-style-type: none"> - Il Congresso Nazionale <i>"Il Trattamento dei Disturbi Alimentari tra Ricerca e Pratica Clinica"</i> (Padova, 27-28 giugno 2014) (accreditamento E.C.M. in corso)
Centro Studi e Formazione “Fra Pierluigi Marchesi” Provincia Lombardo –Veneta Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio FATEBENEFRATELLI	<ul style="list-style-type: none"> - Corso <i>"Ricerca – Diagnosi – Riabilitazione nel paziente con Disturbo del Comportamento Alimentare"</i> (Centro Sant’Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 16 maggio 2014) N. 4,5 crediti formativi E.C.M. - Corso <i>"I disturbi del comportamento alimentare: la complessità della cura e l'intervento riabilitativo residenziale"</i> (Centro Sant’Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 01 marzo 2013) N. 3,75 crediti formativi E.C.M. - Corso <i>"Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare: diagnosi, cura e riabilitazione"</i> (Centro Sant’Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 10, 17, 24, 31 maggio – 7 giugno 2011) - Corso <i>"Il trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare: Day Hospital e struttura residenziale"</i> (Centro Sant’Ambrogio – Cernusco sul Naviglio –MI, 28 settembre, 5, 12, 19, 26 ottobre 2011)
Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza	<ul style="list-style-type: none"> - Corso <i>"Nuove misure per l’Alessitimia: la Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA)"</i> (Monza, 24-25 maggio 2013)
Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare, promosso dal <u>Ministero della Salute</u> e dal <u>Ministro della Gioventù</u> nell’ambito del protocollo d’intesa “Guadagnare Salute” con capofila la Regione dell’Umbria e coordinato dalla AUSL 2 dell’Umbria Centro Disturbi del Comportamento Alimentare Palazzo Francisci - Todi	<ul style="list-style-type: none"> - III° Forum Nazionale <i>"Dove volano le farfalle. I disturbi del comportamento alimentare tra falsi miti e vera cura"</i>. (Portogruaro, 8-9 novembre 2013) . - II° Forum Nazionale <i>"Anime fragili. I disturbi del comportamento alimentare nei giovani: gli stili di vita, la famiglia, le cure"</i> (Portogruaro, 23-24 aprile 2010) N.5 crediti formativi E.C.M. - Seminario Internazionale <i>"La linea sottile. Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare"</i> (Todi, 10 settembre 2010). N.7 crediti formativi E.C.M. - Congresso Internazionale <i>"I giorni dispari. The Odd Days"</i> (Todi, 16-17 ottobre 2009)
SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare	<ul style="list-style-type: none"> - Congresso <i>"Autolesionismo, disturbi alimentari e disturbi di personalità"</i> (3-4 ottobre 2008, Vicenza) N. 4 crediti formativi E.C.M.
A.O. S.Gerardo di Monza, Università degli Studi Milano Bicocca	<ul style="list-style-type: none"> - Convegno <i>"Narciso a tavola: l’anoressia nervosa nel maschio"</i>, (28 gennaio 2005) - Convegno <i>"Disturbi alimentari: esperienza e modello teorico a confronto"</i> (31 maggio 2001)
Fondazione Maria Bianca Corno di Monza	<ul style="list-style-type: none"> - Seminario <i>"Epidemiologia e fattori di rischio dei disturbi alimentari nell’area del Mediterraneo"</i> (25 giugno 2004) - Workshop <i>"Il trattamento dell’anoressia cronica"</i> (11 giugno 2002), in qualità di relatore.

	<ul style="list-style-type: none"> - Workshop "Anoressia cronica: il trattamento residenziale. Modelli clinici a confronto" (11 aprile 2002) - Corso di formazione "Nella mente e nel corpo. I disturbi alimentari: anoressia e bulimia" (22 ottobre – 19 novembre 2001)
Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti	<ul style="list-style-type: none"> - Evento formativo Seminario "Vecchie e nuove dipendenze: l'approccio psicoterapeutico su base psicoanalitica alle dipendenze da alcol, da sostanze e da comportamenti", 2011 N. 13 crediti formativi E.C.M.
Fondazione Istituto Neurologico Casimiro Mondino, Università degli Studi di Pavia	<ul style="list-style-type: none"> - Convegno "Anoressia e bulimia nervosa: prospettive per un approccio terapeutico integrato" (26-27 marzo 2004)
Ospedale "Villa Santa Giuliana" Verona	<ul style="list-style-type: none"> - Convegno "Il trattamento degli adolescenti nel contesto istituzionale ospedaliero", (20 novembre 2004)
Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti	<ul style="list-style-type: none"> - Conferenze "Patologie dell'alimentazione: una prospettiva psicoanalitica" (2003)
SIPRe – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con Adolescenti e Giovani	<ul style="list-style-type: none"> - Seminario con M. Speranza "Emergenza dei bisogni di cura in adolescenza ed età giovanile. Il significato e l'organizzazione della risposta nell'esperienza parigina" (Parma, 14 giugno 2014)
Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento MI	<ul style="list-style-type: none"> - Seminario "Pit-stop: ripartiamo insieme. Prevenzione attiva alla violenza contro il proprio corpo in adolescenza", (Cinisello Balsamo, 16 giugno 2012)
AREA G (Scuola di Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, sede di Milano):	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Evento formativo</u> "Violenza, distruttività e sessualità" (Milano, dal 8 febbraio al 15 marzo 2014) N. 13,5 crediti formativi E.C.M. - <u>Conferenza di F. Ladame</u> "Nel cuore dell'adolescenza: la questione della vita e della morte" (Milano, 7 giugno 2014) - <u>Evento formativo</u> "La clinica e il grave disturbo psichico" (Milano, dal 23 febbraio al 5 ottobre 2013) N. 17,3 crediti formativi E.C.M. - <u>Evento formativo</u> "Costruzione dell'identità, orientamento sessuale e capacità di amare" (Milano, dal 21 gennaio al 19 maggio 2012) N. 16,5 crediti formativi E.C.M. - <u>Seminario</u> "Il clima come fattore terapeutico nelle comunità residenziali", Milano, 28 settembre 2012. N.5 crediti formativi E.C.M. - <u>Evento formativo</u> "Il lavoro clinico e la costruzione dell'identità" (Milano, 13/02- 17/04 – 28-29 maggio 2010) N. 11 crediti formativi E.C.M. - <u>9° Convegno Nazionale AGIPPSA</u> (Associazione dei gruppi italiani di psicoterapia psicoanalitica dell'Adolescenza) "Adolescenti e adulti oggi" (1-3 ottobre 2010, Politecnico di Torino) - <u>Evento formativo</u> "La funzione adulta e il gruppo" (Milano, 2-3-ottobre 2009) N. 4 crediti formativi E.C.M. - Seminario "Lavorare con le emozioni. Ma che mestiere è?" (A. Ferro, 29/11/2008) - Seminario "Le sofferenze del sé: le perversioni e le psicosomatosi" (L.Scoppola, 8/11/2008)

		- <u>Convegno</u> "Il corpo come se, il corpo come sé. Attacco al corpo in adolescenza e trasformazioni della società" (26-27 maggio 2006, Università Cattolica del Sacro Cuore)
Progetto A ASL Milano 2		- "Vent'anni del Progetto A. Prendersi cura dell'adolescente nel servizio pubblico" (San Donato Milanese, 5 novembre 2009) N. 3,75 crediti formativi ECM
I.S.A.P.P. (International Society for Adolescent Psychiatry and Psychology)		- VII Convegno Nazionale di Psicoterapia dell'Adolescenza "Tra adolescente e giovane adulto: percorsi ed esiti" (10-11 novembre 2006, Milano) - VI Convegno Nazionale di Psicoterapia dell'Adolescenza "Complessità dell'adolescenza e costruzione del "setting" (22-23 ottobre 2004, Santa Margherita Ligure) - VI Congresso Internazionale "I trattamenti in adolescenza. Lavoro clinico e sue evoluzioni" (26-29 giugno 2003, Roma) - V Convegno Nazionale di Psicoterapia dell'Adolescenza "L'adolescente tra contesti naturali e contesti terapeutici", (18-19 ottobre 2002, Firenze)

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	FRANCESE E INGLESE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Pratica sistemi informatici: buon utilizzo del sistema operativo Windows/Office (Word, Power Point, Excel) e di Internet
---------------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di organizzazione autonoma del lavoro, come richiesto dalla libera professione. Lavoro di rete e di équipe.
--	---

PATENTE	Patente B (auto)
----------------	------------------

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003

Monza, 21/10/2015

Firma Valentina Miot