

Guida ai servizi di salute mentale

0 - 18 anni pag. 2

età adulta pag. 5

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico pag. 9



Fondazione IRCCS
San Gerardo dei Tintori

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

Salute Mentale

0 - 18 anni

Unità Operativa di Neuropsichiatria per l'Infanzia e l'Adolescenza - UONPIA

La UONPIA è una struttura complessa a direzione Universitaria che fa parte del Dipartimento di Salute Mentale. Risponde ai bisogni neuropsichiatrici, psicologici e riabilitativi dei bambini e degli adolescenti da 0 a 18anni.

Svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi che si occupano di minori: scuola, servizi sociali, tribunale per i minorenni, ATS Brianza, oltre che con i pediatri e i medici di medicina generale.

E' articolata in:

- una struttura complessa con degenza / day hospital / ambulatori con sede all'Ospedale San Gerardo
- un Polo territoriale a Monza e una sede ambulatoriale a Brugherio
- una Comunità Terapeutica e un Centro Diurno

L'équipe è costituita da: Medici Neuropsichiatri infantili, Psicologi, Infermieri, Tecnici di Neurofisiopatologia, Assistenti Sanitarie, Assistenti Sociali, Fisioterapisti, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Logopedisti, Educatori Professionali, Personale di supporto.

Neuropsichiatria Infantile/NPI - Struttura Complessa di Degenza e Day Hospital

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente, a seguito di accesso al Pronto Soccorso e su indicazione del neuropsichiatra reperibile
- con un ricovero programmato

Day Hospital

L'accesso al Day Hospital avviene su indicazione del neuropsichiatra .

Il Day Hospital Neuropsichiatrico è dedicato ai Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA

Dove	
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo
	Neuropsichiatria Degenza
	Avancorpo B - 1° piano
	Tel. 039 233 3579-9392-3519
	Ospedale San Gerardo
	Neuropsichiatria Day Hospital
	Avancorpo A - 1° piano
	Day Hospital 0-3 anni Tel. 039 233 9522
Day Hospital D.C.A. Tel. 039 233 9522 – 3489 disturbialimentari.npi@asst-monza.it	

Ambulatori e sedi UONPIA

Presso gli ambulatori sono svolte attività che prevedono una prima visita del medico Neuropsichiatria Infantile, un successivo approfondimento con valutazione funzionale e/o psicodiagnostica e una restituzione con indicazione di trattamento farmacologico, psicologico e riabilitativo.

1° visita Neuropsichiatrica

E' preferibile prenotare la prima visita neuropsichiatrica con impegnativa del medico o del pediatra di base.

Dove		Orari	Bacino d'utenza
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo Ambulatorio NPI Avancorpo settore A, p. terra Tel. 039 233 3576 Ambulatorio 0-12 mesi Avancorpo settore A, 1° piano Tel. 039 233 9522	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/	Comune di Monza
Brugherio Viale Lombardia 270	UONPIA c/o Ambulatorio uonpia.brugherio@asst-monza.it	prenotare agli sportelli CUP	Comuni di Brugherio e Villasanta

Neurofisiologia dell'età evolutiva

Presso l'Ambulatorio si eseguono visite neurologiche/epilettologiche ed esami specialistici neurofisiologici quali Elettroencefalogramma (EEG) con videoregistrazione Polisonnogramma, Potenziali Evocati Visivi, Uditivi e Somatosensoriali.

Per prenotare occorre avere impegnativa del medico curante o del pediatra.

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio Neurofisiologia dell'Età Evolutiva Ospedale San Gerardo Avancorpo A, 1° piano tel. 039 233 3479 con segreteria telefonica email nfp@ircss-sangerardo.it	solo per EEG senza visita e Polisonnogramma per apnee ostruttive prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/

Comunità Terapeutica per adolescenti «Lo Scarabocchio»

Comunità Terapeutica «LO SCARABOCCHIO» Desio Via Gabellini , 20

Tel. 039 233 7709

Fax 039 233 7574

scarabocchio@asst-monza.it

La comunità accoglie adolescenti di entrambi i sessi, d'età compresa fra i 12 e i 18 anni che necessitano di un intervento di cura al di fuori dell'ambito familiare. L'invio di minori in comunità può avvenire esclusivamente su richiesta delle Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) di riferimento che ha valutato il caso (minore e contesto familiare) nella sua globalità e individuato il percorso in Comunità come parte fondamentale del progetto terapeutico. Prima dell'ingresso in comunità il servizio di NPI coinvolge il Servizio sociale del comune di residenza del minore che si affianca alla famiglia e alla Comunità nella definizione del programma.

CENTRO DIURNO

Desio Via Gabellini 20 Tel. 039 233 7557

Fax 039 233 7574

scarabocchio@asst-monza.it

Il Centro Diurno attua programmi a supporto di minori che necessitano di un sostegno alle attività didattiche. E' aperto da lunedì a venerdì, non festivi, ore 10,30 - 17,30

Salute Mentale in età adulta

Dipartimento di Salute Mentale

Nell'ambito della salute mentale per gli adulti, il Dipartimento svolge attività in stretto rapporto con gli enti e i servizi sul territorio : servizi sociali comunali, tribunale, ATS Brianza, Associazioni, oltre che con i medici di medicina generale e gli specialisti ospedalieri.

Data la complessità degli interventi che implicano sovrapposizioni tra diverse realtà e operatori, i servizi sono segnalati a seconda del bacino d'utenza.

L'équipe è costituita da: Medici Psichiatri, Psicologi, Infermieri, Assistenti Sociali, Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, Educatori Professionali, Personale di supporto

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura / SPDC

Degenza

L'accesso al reparto di degenza può avvenire:

- con un ricovero urgente, anche in regime di TSO Trattamento Sanitario Obbligatorio, previa valutazione in Pronto Soccorso
- con un ricovero programmato

Day Hospital Psichiatrico

L'accesso al Day Hospital avviene su richiesta dello specialista del CPS, del SPDC o dal Pronto Soccorso dopo consulenza psichiatrica

Dove		Bacino d'utenza
Monza Via Pergolesi 33	Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano Degenza Tel. 039 233 2278 Day Hospital Tel. 039 233 9169	Comuni di Brugherio, Monza e Villasanta

Ambulatori Psichiatrici / Centri Psico Sociali - CPS

Presso gli Ambulatori psichiatrici e i CPS, è possibile eseguire la visita psichiatrica, cui seguono successive indicazioni circa il percorso diagnostico-terapeutico, il trattamento farmacologico, psicologico e riabilitativo, che può essere eseguito presso la stessa sede, presso i reparti di Degenza /DH o presso le strutture/servizi territoriali di Salute Mentale degli adulti

1° visita Psichiatrica

È possibile prenotare la prima visita psichiatrica anche senza ricetta che verrà rilasciata dal medico incaricato. È previsto il pagamento del ticket, se dovuto.

Dove		Orari	Bacino d'utenza
Brugherio Via Santa Margherita 28	Ambulatorio Psichiatrico Tel. 039 233 9454	lunedì: ore 13,30-16,30 martedì: ore 8,30-12,30 mer-gio-ven: ore 8,30-13	Comune di Brugherio
Monza Via Aliprandi 23	CPS Monza Tel. 039 233 9654	lun-mar-gio-ven: ore 8-16 mercoledì: ore 8-13 sabato: chiuso	Comuni di Monza e Villasanta

1° visita psichiatrica per Valutazione Ansia e Depressione

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica c/o Ambulatorio VADeMECUM per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o edificio Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7.30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/

1° visita psichiatrica per Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA

Occorre avere impegnativa del medico per prima visita psichiatrica ambulatorio DCA Villa Serena per disturbo alimentare

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio DCA Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 1° piano	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7.30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/

Psicologia Clinica

Presso gli Ambulatori dedicati alla Psicologia Clinica viene svolta attività di valutazione e consulenza per situazioni di disagio psicologico, attraverso interventi individuali, di coppia e della famiglia, svolti in maniera integrata

Colloquio psicologico clinico

Occorre avere impegnativa del medico per «colloquio psicologico clinico» per sintomatologia ansiosa o depressiva lieve o moderata

Dove		Orari
Monza Via Pergolesi 33	Ambulatorio Psicologia Clinica VADeMECUM Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-9340-6035 Ambulatorio Psicologia Clinica Patologia Organica Ospedale San Gerardo c/o Villa Serena 2° piano Tel. 039 233 2357-9340-6035	prenotare agli sportelli CUP Ingresso / Palazzina Accoglienza piano terra lun-ven non festivi ore 7,30-15.45 per prenotare il posto in coda agli sportelli https://prenota.zerocoda.it/ per informazioni telefonare al numero 039 233 6035

Servizi Psichiatrici territoriali

Il Dipartimento di Salute Mentale della Fondazione IRCCS San Gerardo comprende strutture territoriali alle quali si accede su indicazione degli specialisti a seguito di valutazione psichiatrica ambulatoriale o durante il ricovero in SPDC

Dove	
Brugherio	<p>Centro Diurno psichiatrico - CD Via Santa Margherita 28/30</p> <p>Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza – CRA (SRP1) Via Santa Margherita 28/30</p> <p>Comunità Protetta a Media Assistenza – CPM (SRP2) Via Santa Margherita 28/30</p>
Monza	<p>Centro Diurno psichiatrico - CD Via Giordano Bruno 9</p> <p>Centro Diurno per i Disturbi del Comportamento Alimentare - DCA «Casa di Bianca» Via Giordano Bruno 7 presso questo CD si trovano gli ambulatori di endocrinologia/dietologia dedicati</p>

URP

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Per informazioni, richieste e segnalazioni

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico

Ospedale San Gerardo di Monza

Via Pergolesi 33 - 20900 Monza

settore C piano terra

lunedì, mercoledì, venerdì, non festivi, ore 9.00 - 12.00

tel. 039 233 2225 (front-office), è attiva la segreteria telefonica

e-mail urp@irccs-sangerardo.it