



## Che cos'è l'influenza?

L'influenza è una malattia respiratoria contagiosa di origine virale che può manifestarsi in forme di diversa gravità che, in alcuni casi, possono comportare il ricovero in ospedale e anche la morte. L'influenza è trasmessa principalmente dalle goccioline diffuse attraverso la tosse o gli starnuti oppure il contatto diretto o indiretto con le secrezioni respiratorie. Per questo, una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie può giocare un ruolo importante nel limitare la diffusione dell'influenza. Il periodo di incubazione è solitamente di due giorni, ma può variare da uno a quattro giorni. I sintomi dell'influenza sono rappresentati da febbre alta, tosse e dolori muscolari. Altri sintomi comuni includono mal di testa, brividi, perdita di appetito. La maggior parte delle persone guarisce in una settimana o dieci giorni, ma in situazioni particolari quali anziani defedati, bambini piccoli, presenza di patologie croniche, il quadro influenzale si può complicare.



### Come si può prevenire?

Per prevenire la diffusione e il contagio sono importanti piccole azioni quotidiane, come:

- lavarsi regolarmente le mani con acqua e sapone e asciugarle, specialmente dopo aver tossito o starnutito; i disinfettanti per le mani a base alcolica riducono la quantità di virus influenzale dalle mani contaminate e possono rappresentare una valida alternativa in assenza di acqua;
- coprirsi bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente.

**La vaccinazione, che deve essere effettuata all'inizio di ogni stagione influenzale, è la forma più efficace di prevenzione.**

### Quali sono le categorie a cui la vaccinazione è offerta gratuitamente?

**A tutti coloro affetti dalle seguenti patologie:**

- a) malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (es.: asma grave, fibrosi cistica, polmoniti e broncopolmoniti)
- b) malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite;
- c) diabete mellito e altre malattie metaboliche
- d) insufficienza renale/surrenale cronica
- e) malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie
- f) tumori
- g) malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV
- h) malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali
- i) patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici
- l) patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (p. es.: malattie neuromuscolari)
- m) epatopatie croniche
- n) bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale.

**Si effettua ambulatori vaccinali presenti sul territorio, prenotando**

**al Call Center Regionale**

**800 638 638 (da rete fissa)**

**02 99 95 99 (da rete mobile)**

**da lunedì a sabato (non festivi) dalle ore 8.00 alle ore 20.00**