

QUI TOMBE?

Un patient risque de tomber surtout si:

- il se trouve dans un environnement nouveau, comme l'hôpital
- il a eu une anesthésie ou des examens particuliers les heures précédentes
- il est alité depuis longtemps
- il souffre de maladies cardiaques ou de problèmes de tension (haute ou basse)
- il est tombé dans le passé ou récemment
- il a peur de tomber
- il prend trois ou plusieurs médicaments particuliers
- il est distrait en regardant son portable

Ce dépliant est disponible sur le site www.asst-monza.it

Prévention des chutes à l'hôpital

Nous vous invitons à lire ce dépliant qui contient des suggestions utiles pour la prévention des chutes pendant une hospitalisation



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Monza

POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE PRÉVENIR LES CHUTES?

La chute est un événement qui ne doit jamais être sous-évalué parce qu'elle peut être la cause de :

- fractures
- lésions de la peau et des organes internes
- traumatismes crâniens et rachidiens

Les chutes peuvent indiquer un état de fragilité physique et/ou fonctionnelle.

Les chutes chez les personnes âgées peuvent causer de graves conséquences comme:

- perte d'autonomie fonctionnelle
- complications physiques
- augmentation des pathologies
- et dans les cas les plus graves la mort.

Une chute à l'hôpital prolonge la durée d'hospitalisation

Conseils pour la prévention des chutes à l'hôpital

· avertir le personnel soignant chaque fois que vous vous sentez **instable** pour vous déplacer et attendre son arrivée

· savoir où se trouve la **sonnette** pour pouvoir appeler



· contrôler autour du lit et vérifier qu'il n'y a pas **d'obstacles**

· toujours porter les **lunettes** ou les **appareils acoustiques**, si indiqués

· **signaler** au personnel soignant les éventuels **disfonctionnements** comme des ampoules grillées, une table de chevet instable, un lit qui fonctionne mal

· toujours **allumer** la **lumière** quand vous vous levez la nuit



· placer le **lit** dans la **position la plus basse** par rapport au sol, se lever en restant assis pendant quelques minutes et éviter les mouvements brusques.

· si nécessaire, utiliser **des accessoires d'aide à la marche** (y compris ceux habituellement utilisés à la maison)

· **éviter les vêtements / pantalons trop longs** et utiliser des **chaussures adaptées** (fermées à l'arrière avec semelles anti-dérapante et sans talons)



· faire attention aux signalisations de danger qui indiquent un **sol glissant** ou des **portes coulissantes**



Si vous avez besoin d'aide ou si vous voyez une personne en difficulté appelez le personnel soignant. NE PAS avoir peur de déranger.