

CHI CADE ?

Un paziente rischia di cadere soprattutto se:

- si trova in un ambiente nuovo, come l'ospedale
- ha subito un'anestesia o esami particolari nelle ultime ore
- è costretto a letto per molto tempo
- ha malattie del cuore o soffre di pressione del sangue alta o bassa
- è caduto in passato o nell'ultimo periodo
- ha paura di cadere
- prende tre o più farmaci o farmaci particolari
- si distrae guardando il cellulare.

questo opuscolo è disponibile sul sito www.asst-monza.it

Prevenzione delle cadute in ospedale

Vi invitiamo a leggere questo opuscolo che contiene suggerimenti utili per la prevenzione delle cadute durante il ricovero



Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ASST Monza

PERCHE' E' IMPORTANTE PREVENIRE LE CADUTE ?

La caduta è un evento che non deve essere mai sottovalutato perché può essere causa di:

- fratture
- lesione della cute e organi interni
- traumi cranici e della colonna vertebrale.

Le cadute possono indicare uno stato di fragilità fisico e/o funzionale.

Le cadute nella popolazione anziana possono causare gravi conseguenze quali:

- perdita di autonomia funzionale
- complicanze fisiche
- aumento di patologie
- nei casi più gravi anche morte

**La caduta in ospedale
fa prolungare
il periodo della degenza**

Consigli per la prevenzione delle cadute in ospedale

· avvisare il personale ogni volta che ci si sente **instabili** nella deambulazione e attendere il suo arrivo

· sapere dove si trova il **campanello** di chiamata e poterlo utilizzare



· controllare l'area intorno al letto e verificare che non vi siano **ostacoli**

· indossare sempre gli **occhiali da vista e gli apparecchi acustici**, se indicati

· **segnalare** al personale eventuali **disfunzioni** come lampadine bruciate, comodino instabile, letto malfunzionante

· **accendere** sempre la **luce** quando ci si alza di notte



· tenere il **letto nella posizione più bassa** rispetto al pavimento e alzarsi restando seduti per alcuni minuti evitando movimenti bruschi

· se necessario, **utilizzare ausili per la deambulazione** (anche quelli usati abitualmente a domicilio)

· **evitare abiti/pantaloni troppo lunghi e utilizzare calzature adeguate** (chiuse posteriormente con soles antiscivolo e senza tacco)



· fare attenzione ai segnali di pericolo che indicano **pavimenti bagnati o porte scorrevoli**



**Se avete bisogno di aiuto o vedete qualcuno in difficoltà
Chiamate sempre il personale. NON temete di disturbare**