

## Dieci ottimi motivi per scegliere la vaccinazione antinfluenzale

1. Per l'operatore sanitario vaccinarsi contro l'influenza stagionale per il prossimo autunno/inverno è di vitale importanza anche in vista della compresenza del Covid-19.
2. Influenza e COVID-19 hanno sintomi simili e quindi la vaccinazione antinfluenzale stagionale potrà semplificare la diagnosi.
3. La vaccinazione antiinfluenzale 2020/2021 non è di grande aiuto solo per poter distinguere tra le due infezioni, ma anche perché sembra che i virus influenzali facilitino l'ingresso del coronavirus nei polmoni.
4. Un recentissimo studio italiano ha dimostrato che i tassi di **diffusione** e la **gravità** del virus **Sars-CoV-2** sono **inversamente proporzionali** al tasso di vaccinazione antinfluenzale: **meno vaccini, più COVID-19!**
5. Scegliere la vaccinazione antinfluenzale stagionale significa anche proteggere i pazienti fragili, per i quali l'influenza potrebbe essere particolarmente rischiosa.
6. Un'ampia diffusione del virus influenzale stagionale 2020/2021 potrebbe causare importanti ripercussioni anche sulle normali attività delle varie strutture sanitarie, con ulteriore sovraccarico lavorativo per il personale sanitario stesso.
7. Il vaccino antinfluenzale stagionale è sicuro e gli **effetti collaterali** sono irrilevanti se paragonati ai rischi di un'epidemia influenzale soprattutto in epoca di diffusione di Covid-19.
8. I dati attuali indicano che i vaccini antinfluenzali stagionali non inducono nei vaccinati alcuna malattia cronica né ne aggravano il decorso quando queste sono preesistenti alla vaccinazione.
9. La vaccinazione è fortemente consigliata anche alle donne in gravidanza qualunque sia la settimana di gestazione, così come lo è anche durante l'allattamento in quanto permette di rinforzare le difese immunitarie del neonato
10. **Aderendo alla campagna di vaccinazione antiinfluenzale stagionale, in quanto operatore sanitario, hai quindi l'opportunità di una scelta consapevole di prevenzione e di dare il buon esempio ai cittadini**