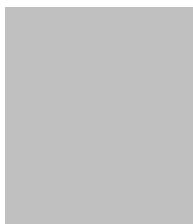


INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Anzuini



☎ 039-2333008

✉ a.anzuini@asst-monza.it

Sesso Femmina | Data di nascita 27/06/1986 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Medico specialista in Geriatria

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

08/10/2018- attuale

Incarico a tempo determinato presso "Pronto Soccorso" ASST Monza presidio Ospedale San Gerardo di Monza, Via G.B. Pergolesi, 33 Monza. Dirigente medico, attività di accettazione per i casi che rivestono carattere di emergenza-urgenza di pertinenza internistica e chirurgica, casi in condizioni di urgenza differibile e indifferibile, attività di Osservazione breve intensiva, attività presso Reparto di Medicina d'Urgenza.

Attività di sostituzione presso Ambulatorio di Medicina Generale.

Attività di assistenza medica presso manifestazioni sportive non competitive.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/08/2018

Specializzazione in Geriatria presso Università degli Studi di Milano-Bicocca con votazione 70/70 e lode con discussione della tesi dal titolo: "Polifarmacoterapia ed appropriatezza prescrittiva in una popolazione di anziani ricoverati in un Reparto di Geriatria per Acuti: il caso degli inibitori di pompa protonica".

08/08/2013-07/08/2018

Medico specializzando iscritto alla Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca presso Ospedale San Gerardo di Monza. Febbraio-Marzo 2018 frequenza presso Unità Operativa di Medicina Interna Ospedale Niguarda Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 Milano.

Aprile-Maggio 2017 frequenza presso Unità Operativa di Cardiologia Ospedale San Luca Milano (Istituto Auxologico Italiano), Piazzale Brescia, 20 Milano.

Novembre-Dicembre 2016 e Giugno 2017 frequenza presso i Servizi di Riabilitazione Specialistica, Residenza Sanitaria Assistenziale (R.S.A.), Hospice, Centro Diurno Integrato presso Istituto Geriatrico "Piero Redaelli", Via Bartolomeo d'Alviano, 78 Milano.

29/09/2017

Conseguimento del Diploma Nazionale di ecografia clinica presso Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia (SIUMB).

- 04/05/2017
Superamento Basic Life Support secondo American Heart Association Basic Life Support (CPR and AED).
- 04/03/2013
Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi della provincia di Monza e Brianza.
- Febbraio 2013
Superamento dell'Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo presso Università degli Studi di Milano-Bicocca (II sessione anno 2012).
- 01/11/2012-31/01/2013
Attività di tirocinio presso U.O. Chirurgia Toracica, U.O. Oncologia Medica presso Ospedale San Gerardo di Monza e tirocinio presso ambulatorio di Medicina Generale durante Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo.
- 15/10/2012
Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano-Bicocca con votazione 110/110 e lode con discussione della tesi dal titolo: "Diagnosi di delirium nei pazienti ortogeriatrici: confronto tra il Confusion Assessment Method e il Delirium-O-Meter".
- Ottobre 2010-Ottobre 2012
Studente interno V-VI anno di Medicina presso Unità Operativa di Geriatria, Ospedale San Gerardo di Monza (Direttore Prof. G. Annoni).
- Ottobre 2006-Ottobre 2012
Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano-Bicocca.
- Settembre 2005-Ottobre 2006
Corso di Laurea in Biotecnologie presso Università degli Studi di Milano-Bicocca (anno accademico 2005/2006).
- 05/07/2005
Diploma di Maturità Classica conseguito presso Liceo Classico Bartolomeo Zucchi di Monza con votazione 84/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Attitudine alla relazione personale e al confronto costruttivo con i colleghi medici per definire l'appropriato iter diagnostico-terapeutico per ciascun paziente. Le relazioni con gli altri medici e con il restante personale sanitario è caratterizzato da attenzione e correttezza

dei rapporti. Spiccata capacità alla relazione con i pazienti ed i parenti degli stessi, le relazioni sono caratterizzate da precisione comunicativa ma anche dalla necessaria carica umana.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità organizzativa nella gestione del lavoro in Reparto di Degenza, durante i turni di guardia diurni e notturni e durante i turni feriali e festivi in servizio presso Pronto Soccorso.

Competenze professionali

Valutazione della complessità del paziente anziano, fragile e affetto da numerose comorbidità mediante routinaria applicazione della Valutazione Multidimensionale Geriatrica con attenzione non solo agli aspetti fisici, psichici e funzionali, ma anche a quelli sociali e relazionali, costruzione di percorsi di salute mirati sulle esigenze del singolo paziente.

Conoscenza e gestione delle principali problematiche cognitivo-comportamentali del paziente anziano (delirium, depressione, demenza e disturbi del comportamento).

Interesse per le principali patologie cardiologiche applicate al paziente anziano (Cardiogeriatrics) mediante frequenza di ambulatorio dedicato.

Capacità di esecuzione di diagnostica ecografica addominale di I livello al letto del malato.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Conoscenza di base delle principali applicazioni di Microsoft Word, Excel, Power Point, dei browser di navigazione in Internet, dei client di posta elettronica e di alcuni specifici programmi di gestione clinica del paziente.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi e congressi frequentati

- “Antibiotici e antibioticoterapia nell’anziano. XXX Congresso regionale SIGOT Lombardia. 12 Ottobre 2019, Museo Mille Miglia, Brescia.
- Gli strumenti di valutazione per un’appropriata presa in carico dell’ammalato e della sua famiglia da parte delle reti di cure palliative dell’ATS Brianza. ATS Brianza, 22 Ottobre 2019, RSA San Pietro Monza.
- ONGOING TAO. Anticoagulanti diretti: gestione della complessità. 16 novembre 2019 Hilton Milano.
- UP Update in Psicogeriatrics 2019. Prospettive e aggiornamento nel trattamento della depressione e deficit cognitivi nell’anziano fragile. 8-9 maggio 2019, Verona.
- “Procalcitonina: strategie per un utilizzo appropriato”. 27 marzo 2019, Fondazione Policlinico IRCCS di Milano.
- Le patologie del ritmo cardiaco in Stroke Unit. 22 marzo 2019, Regione Lombardia, Sala Pirelli, Milano.
- Giornata di aggiornamento in ecografia clinica. 2 marzo 2019, SIUMB, Sala Convegni Fondazione Poliambulanza, Via Bissolati 57, Brescia.
- Care Dementia. 15 febbraio 2019, Sala Mantovani Furioli, Collegio dei Padri Oblati Missionari, Rho (MI).

- 18° Congresso Nazionale AIP, 12-15 Aprile 2018, Firenze.
- "L'approccio integrato e multidisciplinare alla terapia con i DOACs per la gestione ottimale del paziente". Ospedale Niguarda, 23 Marzo 2018, Milano.
- "Management dei pazienti con fibrillazione atriale e tromboembolismo venoso. Corso avanzato". 15-16 Febbraio 2018, Torino.
- "Lo scompenso cardiaco. Novità e percorsi per una migliore gestione del paziente". 12 Dicembre 2017, Carate Brianza.
- Congresso SIGG - Sezione regionale Piemonte e Valle d'Aosta "Le patologie cardiovascolari dell'anziano". 21 Ottobre 2017, Stresa.
- La broncopneumopatia cronica ostruttiva. 10 Giugno 2017, Ospedale San Gerardo ASST Monza.
- XXXI Congresso Nazionale SIGOT, 08-09 Giugno 2017, Genova.
- "Experience meets evidence. Eliquilibrium", 07-08 Aprile 2017, Stresa.
- "Il diabete tipo 2 nella persona anziana: una sfida gestionale per una problematica complessa", 06 Aprile 2017, Milano.
- Nuove evidenze nella BPCO: i risultati di uno studio pionieristico, il Salford Lung Study, 28 Febbraio 2017, Ospedale San Gerardo, Monza.
- "La sfida della longevità: il grande cuore degli anziani", 08 Febbraio 2017, Auditorium IRCSS MultiMedica- Sesto San Giovanni (MI).
- 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, 30 Novembre-3 Dicembre 2016, Napoli.
- "Gestione del paziente con scompenso cardiaco avanzato tra ospedale e territorio", 19 Novembre 2016, Istituto Auxologico Italiano, Milano.
- "Accompagnare l'anziano fragile nelle fasi ultime della vita" 22 Ottobre 2016 ASST Monza.
- Congresso SIGG - Sezione regionale Piemonte e Valle d'Aosta "Le patologie respiratorie nell'anziano". 15 Ottobre 2016, Stresa.
- "Prediction and prevention of dementia: new hope". Second International Meeting of the Milan Center for Neuroscience (NeuroMI), 08 Luglio 2016, Milano.
- Web meeting LABA/LAMA in BPCO, quali benefici e per quale paziente? Esperienze a confronto, 05 Luglio 2016, Ospedale San Gerardo, Monza.
- Il paziente anziano: cronicità e fragilità, 21 gennaio 2016, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Via Cadore 48, Monza.
- 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, 25-28 Novembre 2015, Napoli.
- Giornata di Studio S.I.G.O.T. Lombardia "HOT TOPICS IN GERIATRIA", 21 Novembre 2015, Bresso-Milano.
- Dietary needs of healthy and frail older people, 03 Agosto 2015, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza della Scienza 4, Milano.
- Interventional cardiology meetings area Brianza 2015/2016, 23 Giugno 2015, Cinisello Balsamo (MI).
- Il paziente anziano ed i nuovi anticoagulanti orali, 21 Marzo 2015, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Via Cadore 48, Monza.
- SICGe Day Seminario Regionale Il Cardiopatico ultra75enne: soluzioni a confronto, 20 Febbraio 2015, Vedano al Lambro (MB).
- Ebola: sorveglianza attiva, 30 Ottobre 2014, Monza.
- L'approccio ortogeriatrico ed il percorso di cura nell'anziano con frattura di femore, 21- 22 Febbraio 2014, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, Milano.
- "Formazione sulla sicurezza sul lavoro per medici in formazione specialistica", 23 Gennaio 2014, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Via Cadore 48, Monza.
- Partecipazione allo studio "Sorveglianza dei pazienti con Fibrillazione Atriale in Lombardia trattati con Anticoagulanti Orali", IRCCS - Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", Milano (2013-2014).
- SICGe Day Giornata di studi sui problemi cardiologici in età avanzata, 13 Settembre 2013, Vedano al Lambro (MB).
- Malattia di Alzheimer: approcci innovativi, 14-15 Febbraio 2013, Monza.

- “Delirium in acute hospital: a common problem among geriatric patients”, 04 Ottobre 2012, Monza.
- “Le disfunzioni genito urinarie e del piano perineale nella terza età: conoscenze attuali e prospettive terapeutiche”, 25- 26 Novembre 2011, Monza.
- “L’ospedalizzazione del paziente anziano con deficit cognitivo e malattie somatiche: tra specificità e complessità”, 12 Novembre 2011, Università degli Studi di Milano- Bicocca, Via Cadore 48, Monza.
- Simposio “Farmaci età estreme: dalla nascita alla vecchiaia” III Congresso internazionale: “La vita dei farmaci: prospettive scientifiche e analisi interdisciplinare di un prodotto in trasformazione”. 23-24 Settembre 2009, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, Milano.

Pubblicazioni

- Mazzola P., Floris P., Picone D., Anzuini A., Tsiantouli E., Haas J., Bellelli G., De Filippi F., Annoni G. Functional and clinical outcomes of patients aged younger and older than 85 years after rehabilitation post-hip fracture surgery in a co-managed orthogeriatric unit. *Geriatr Gerontol Int.* 2018 May 22.
- Mazzola P., Ward L., Zazzetta S., Broggin V., Anzuini A., Valcarcel B., Brathwaite JS., Pasinetti GM., Bellelli G., Annoni G. Association between preoperative malnutrition and postoperative delirium after hip fracture surgery in older adults. *J Am Geriatr Soc.* 2017 Mar 6.
- Alessandra Anzuini, Francesca Massariello, Giuseppe Bellelli. Preventing delirium in older people. *Geriatric Care.* Vol 3, No 4 (2017).
- Mazzola P., Picone D., Anzuini A., Corsi M., Bellelli G., Annoni G. Takotsubo cardiomyopathy in an 81-year-old woman after injection of bone cement during hemiarthroplasty: an orthogeriatric case report. *Int J Surg Case Rep.* 2016;18:37-41.
- Mazzola P., Anzuini A., Picone D., De Filippi F., Dubner L., Bellelli G., Zatti G., Pasinetti GM., Annoni G. Simultaneous bilateral femoral neck fracture and end-stage renal disease in a 76-year-old woman: a case report. *Aging Clin Exp Res.* 2015 Aug; 27(4):555-9.
- Mazzola P., Bellelli G., Broggin V., Anzuini A., Corsi M., Berruti D., De Filippi F., Zatti G., Annoni G. Postoperative delirium and pre-fracture disability predict 6-month mortality among the oldest old hip fracture patients. *Aging Clin Exp Res.* 2015 Feb;27(1):53-60.
- Radaelli A., Mancina G., Balestri G., Rovati A., Anzuini A., Di Rienzo M., Paolini G., Castiglioni P. Cardiovascular variability is similarly altered in coronary patients with normal left ventricular function and in heart failure patients. *J Hypertens.* 2014 Nov;32(11):2261-6.
- Anzuini A., Bellelli G., Zambon A., Di Santo S., Mazzone A., Cherubini A., Mossello E., Marengoni A., Fimognari F., Antonelli-Incalzi R., Trabucchi M. I risultati del Delirium Day-2016: prevalenza ed impatto del delirium sulla mortalità intraospedaliera. Poster con presentazione presso il 18° Congresso Nazionale AIP, 12-15 Aprile 2018, Firenze.
- Massariello F., Galeazzi M., Anzuini A., Mazzola P., Bellelli G., Annoni G. La sepsi dell’anziano: l’importanza del delirium per la definizione della prognosi a breve termine. Poster con presentazione presso il 18° Congresso Nazionale AIP, 12-15 Aprile 2018, Firenze.
- Anzuini A., Picone D., Mazzola P., Bellelli G., Annoni G. Uso di inibitori di pompa protonica, appropriatezza prescrittiva e complicanze in un reparto di geriatria per acuti. Accettato come comunicazione orale al 61° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, 30 Novembre-3 Dicembre 2016, Napoli.
- Mazzola P., Zazzetta S., Broggin V., Anzuini A., Bellelli G., Annoni G. Il

rischio di malnutrizione come fattore predittivo di delirium post-operatorio: studio retrospettivo in anziani sottoposti a chirurgia per frattura di femore. Accettato come comunicazione orale al 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, 25-28 Novembre 2015, Napoli.

- Collaborazione presso l'associazione culturale "Osservatorio Senior" tramite la stesura di articoli inerenti la tematica della Salute nell'età adulta e anziana disponibili su sito Internet dedicato.

Appartenenza a Associazioni

Dal 2015 iscrizione a Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (S.I.G.G.)

Dal 2015 iscrizione a Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia (SIUMB)

Dal 2017 iscrizione a Società Italiana di Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Monza, 23/01/2020

Alessandra Anzuini

