

## Pourquoi est-il important d'éviter les chutes ?

La chute est un événement à ne jamais sous-évaluer car elle peut provoquer :

- des fractures
- des lésions cutanées ou aux organes internes
- des traumatismes crâniens et à la colonne vertébrale

## Une chute à l'hôpital peut prolonger la période d'hospitalisation



Cette brochure est disponible sur le site [www.asst-monza.it](http://www.asst-monza.it)



# Prévention de la chute des enfants



Nous vous invitons à lire cette brochure ; elle contient des conseils utiles pour éviter que vos enfants tombent.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Monza

## Qui tombe....

### Tous les enfants risquent de tomber,

car physiologiquement, lorsque qu'ils apprennent à développer de nouvelles compétences et à se coordonner, ils n'ont souvent pas conscience de leurs limites. Chez les enfants hospitalisés, d'autres facteurs viennent augmenter le risque de tomber. On a en effet souvent tendance à sous-évaluer le problème car la chute de l'enfant dans la vie quotidienne est jugée comme étant physiologique, ce qui n'est pas le cas dans un milieu hospitalier.

Parmi les accidents des mineurs (0-17 ans) hospitalisés, les chutes peuvent être considérées comme encore plus importantes en termes de fréquence et de gravité des conséquences. Le moment le plus à risque est dans les 4 heures après la prise de médicaments sédatifs et dans les 24 heures suivant une anesthésie.

### Après l'accouchement

la maman est souvent physiologiquement fatiguée, il est donc conseillé de demander de l'aide au personnel médical du service pour trouver une position pour l'allaitement qui soit sûre et confortable pour la mère et le bébé.



## Conseils pour éviter les chutes...

### Chez le nouveau-né:

- Éviter de laisser le bébé seul sur la table à langer, la balance, le lit;
- Déplacer les bébés en utilisant le berceau et éviter de faire de longs trajets avec les bébés ou les enfants dans vos bras
- Lorsque vous couchez le bébé dans son lit, contrôlez que les barrières soient toujours levées ou, s'il s'agit d'une couveuse, que les hublots soient bien fermés avant de vous éloigner

### Chez l'enfant :

- Utiliser correctement les barrières mobiles ou autres dispositifs personnels;
- Le lit doit toujours être en position basse lorsque l'enfant est laissé sans surveillance
- Demander une assistance si vous devez vous éloigner du bébé ou si vous ne vous sentez pas sûre dans les mobilisations.

- Surveillez l'enfant pour éviter tout comportement à risque;

- Ne laissez pas d'objets sur le sol qui pourraient entraver son passage;

- Faites particulièrement attention si l'enfant est fiévreux ou s'il prend des médicaments agissant sur l'état veille-sommeil;

- Respectez les indications fournies par le personnel médical;

- Gardez près de vous la sonnette, le téléphone et vos objets personnels;

- Faites porter des chaussures avec semelle antidérapante;

- Évitez de courir car le sol pourrait être mouillé et pour ne pas heurter d'autres enfants souffrants et/ou des objets pouvant se révéler dangereux;

- Laissez la porte de la chambre ouverte, afin que le personnel médical puisse se rendre compte immédiatement que vous avez besoin d'aide.

