

为什么预防跌倒很重要？

不应该低估跌倒，因为这可能造成：

- 骨折
- 皮肤和内脏器官的病变
- 头部和脊柱的外伤

在医院内跌倒可能造成住院时间的延长



本手册已发布在
www.asst-monza.it



预防幼儿跌倒



请您仔细阅读本手册，其中
介绍了有用的建议，预防您
的孩子跌倒

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Monza

谁会跌倒……

所有幼儿都有可能跌倒，就生理而言，他们正在学习新的技能，协调身体，常常会超出他们的能力范围。住院治疗的幼儿，除了以上原因，还有其他因素也会增加他们跌倒的风险。事实上，这常常被人们低估，以为在医院跌倒和在日常生活中跌倒是一样的。住院接受治疗的未成年人（0-17岁）跌倒发生的几率非常大而且会造成严重的后果。最常发生的时间是服用止痛药4小时后，以及麻醉后24小时。

产后

母亲分娩后在生理上非常疲惫，因此建议向医院工作人员请求帮助，让哺乳时让母亲和新生儿有一个舒适安全的位置。



预防跌倒的建议……

对新生儿：

- 不要把新生儿单独留在婴儿台、称、床上；
- 请使用摇篮移动婴儿，不要长时间把婴儿或幼儿抱在怀里移动；
- 把婴儿放在栏杆高的婴儿床上，如果把婴儿放在保温箱，离开前务必关好箱门。

对幼儿：

- 请正确使用移动婴儿床栏杆或辅助设施；
- 如果幼儿没有得到直接护理，请把床放在较低位置；
- 如果需要离开幼儿患者，或者感到有什么不确定，请寻求帮助。

- 留意幼儿，避免危险的举动；
- 不要在地板上放置任何东西，妨碍行走；
- 幼儿发烧时要特别关注，或者是服用药物后会出现时而清醒时而睡着的状态；
- 注意医护人员给予的指示；
- 请呆在按铃、电话和个人物品的附近；
- 请穿防滑鞋；
- 不要跑动，因为地板可能是湿的，也可能撞到其他孩子，造成伤害；
- 请让房门保持开放，如果需要帮助，工作人员能够立马看到。

